

## Magnesium Extra - 60 caps

NEMG

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/magnesium-extra-60-caps>

Belangrijk voor een goede werking van zenuwen en spieren.



## Beschrijving

Het meest onderschatte mineraal

Magnesium is een zeer belangrijk mineraal voor de menselijke stofwisseling. Het werkt als een co-factor in tal van energie producerende reacties, die plaats vinden in de mitochondriën, dit zijn de energiecentrales van ons lichaam. Voldoende magnesium draagt dus bij tot een normaal energiemetabolisme en draagt op deze manier bij tot een vermindering van moeheid en uitputting. Magnesium is eveneens nodig voor een gezonde werking van spieren en zenuwcellen.

Magnesium werkt in ons lichaam als een regulator ter normalisering van onze psychische functies. Bovendien draagt magnesium bij tot een normale eiwitsynthese en speelt dit mineraal eveneens een rol

in onze celdeling. MAGNESIUM EXTRA heeft geen enkel neveneffect

bij inname, in tegenstelling tot de klassieke, anorganische magnesiumzouten die courant in de handel zijn. De klassieke anorganische magnesiumzouten zijn niet natuurlijk en hebben bijgevolg neveneffecten, vooral ter hoogte van de darm, met vaak diarree als gevolg.

### Gebruik

2 capsules per dag

Aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Voedingssupplementen mogen niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Dit product is uitsluitend voor volwassenen bestemd en niet geschikt voor kinderen en zwangere of lacterende vrouwen. Vraag raad aan uw arts of apotheker.

Geen langdurig gebruik zonder deskundig advies.

Koel en droog bewaren

## Samenstelling

### Ingrediënten per 2 plantaardige capsules

Magnesium (Magnesiumglycerofosfaat) 185,64mg (49,50% RI),

Plantaardige capsule (Hydroxypropylmethylcellulose)

Vitamine B6 (Pyridoxal-5'-fosfaat) 4,92mg (351,43% RI)

Antiklontermiddelen (Magnesiumstearaat, Magnesiumsilicaat)

RI: Referentie-innames

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| <b>Categorie:</b>  | Magnesium              |
| <b>Ingrediënt:</b> | Magnesium, Vitamine B6 |
| <b>Vorm:</b>       | Capsule                |
| <b>Vrij van:</b>   | Geen info              |