

## Magnesium + vit B6 - 180vcaps

ALFA011/180

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/alfa011-180-magnesium-vit-b6-180vcaps>

Voor een gezonde groei, een goed ontwikkeld zenuwstelsel en soepele spieren.



## Beschrijving

Bij meer dan 300 processen in het lichaam is magnesium nodig. Een tekort kan zich uiten in vermoeidheid, prestatievermindering, verlaagde geestelijke veerkracht, verminderde botaanmaak en spierspanning. Magnesium is een mineraal dat niet door het lichaam aangemaakt kan worden en dus via de voeding moet worden opgenomen. Alfa Magnesium bestaat uit een combinatie van twee magnesiumvormen (citraat en tauraat) die licht verteerbaar en zeer goed opneembaar zijn door het lichaam.

## Aanbevolen gebruik:

1 à 3 per dag gespreid over de dag, vlak voor het ontbijt, het middagmaal en het slapen gaan.

## Samenstelling

Ingrediënten per 3 vegetarische capsules	Actieve hoeveelheid
Magnesium (magnesiumcitraat 15,5%, Magnesiumtauraat 8%)	375mg
Taurine (magnesiumtauraat)	80 mg
Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat)	2,1 mg

Ingrediëntenlijst: Magnesiumcitraat, magnesiumtauraat, Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat), (capsule) HPMC, (vulstof) microkristallijne cellulose, (antiklontermiddelen) silicium-dioxide en magnesiumstearaat. Vrij van allergenen

**Ingrediënt:** Magnesium, Taurine, Vitamine B6

**Kenmerk:** Hypoallergeen

**Vorm:** Vegetarische capsule