

## Relax Formule - 90 caps

NCC146.090

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ncc146.090-relax-formule-90-caps>

Uitgebalanceerde, natuurlijke rustgever

## Beschrijving

### Gebruiksadvies

Neem 1 tot 2 capsules per dag in met ruim water, op ieder moment van de dag, bij voorkeur bij een maaltijd. Om routine in te bouwen adviseren we je om dagelijks een vast moment te kiezen. Indien je 2 capsules per dag neemt, kun je deze het beste over de dag verspreiden. geschikt voor GMO vrij, Plantaardig, Te gebruiken bij diabetes

### Voordelen

Innerlijke onrust kan een negatieve invloed uitoefenen op ons lichaam. Een stijging van de bloeddruk, bloedsuikerspiegel en een verminderde weerstand zijn voorbeelden van deze invloeden.

Relax formule is een combinatie van zorgvuldig geselecteerde kruidenextracten. Valeriaan, Rhodiola en Kamille zijn kruiden die al jaren lang bekend staan als natuurlijke rustgevers.

Valeriaan heeft een algemeen rustgevend invloed en is behulpzaam in tijden van spanning. Valeriaan heeft daarnaast een gunstig effect op de nachtrust en mentale balans.

Je gebruikt deze formule als je last hebt van kortdurende stress. Dus als het nog niet te lang duurt en je weet dat het weer voorbij gaat. Denk aan een verhuizing, een deadline op je werk etc. Heb je last van langdurige stress, kijk dan eens bij onze Stress & Energie Support.

### Veelgestelde vragen

#### Wanneer en hoe vaak kan ik Relax Formule het beste innemen?

Neem 1 tot 2 x per dag een capsule in, met ruim water. Bij voorkeur bij een maaltijd.

#### Hoe lang mag ik Relax Formule gebruiken?

Je mag relax formule zo lang gebruiken als dat je het nodig hebt.

#### Hoe moet ik Relax Formule bewaren?

Bewaar Relax Formule op kamertemperatuur en op een droge plek. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

#### Is Relax Formule plantaardig?

Jazeker! En daarmee is dit product geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten.

#### Kan ik Relax Formule gebruiken tijdens zwangerschap of als ik borstvoeding geef?

Nee, je kunt dit product niet gebruiken tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft.

#### Kan ik Relax Formule naast jullie andere supplementen gebruiken?

Dat kan, de positieve werking zal in sommige gevallen zelfs versterkt worden

#### Welke allergenen zitten in Relax Formule?

Relax Formule bevat geen bekende allergenen.

#### Wanneer kan ik Relax Formule beter niet gebruiken?

Als je onder behandeling staat van een arts adviseren wij je altijd te overleggen voordat je supplementen gebruikt. Supplementen zijn nooit een vervanging voor gevarieerde voeding, en een gezonde leefstijl van is belang. Daarnaast is Relax Formule niet geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

**Niet gebruiken in combinatie met medicijnen die het centraal zenuwstelsel onderdrukken, zoals antidepressiva en kalmerende middelen (slaapmiddelen).**

## Samenstelling

### Samenstelling per dagdosering (3 capsules)

Ingrediënt	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Kruiden			
Valeriaanwortel	399 mg		Extract
Rhodiola	300 mg		Extract 1%
Passiebloem	300 mg		
Kamille	75 mg		Extract
Hop	51 mg		Extract 0.4%
Aminozuren			
L-Theanine	150 mg		

Ingrediënten: Valeriaanwortel extract, Rhodiola extract, Passiebloem, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), L-theanine, Kamille extract, Hop extract, magnesium stearaat (plantaardig – antikleermiddel).

Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.

**Ingrediënt:** Hop, Kamille, L-Theanine, Passiebloem, Rhodiola , Valeriaan

**Vorm:** Capsule