

## B Complex - 180 caps

BE01054

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/b-complex-180-caps>

De combinatie van de B-vitaminen zijn belangrijk voor een goede geestelijke balans, dragen bij tot een beter energieniveau en ondersteunen de conditie van huid, haren en slijmvliezen



## Beschrijving

Een volledige aanbreng van vitamine B De vitamines van de B groep hebben een zeer positieve invloed op het goed functioneren van het zenuwstelsel, wat zorgt voor een betere mentale kracht in tijden van stress, en zorgt tevens voor verbeterde sportieve of andere prestaties. Elk van de vitamines B hebben een eigen eigenschap waardoor een vitamine B complex interessant is omdat het een volledige en evenwichtige aanbreng van de vitamines B (B3,B5, B6,B2, B12 B9 en B8) biedt, en bovendien verrijkt is met choline, inositol en paba. Resultaat? Een maximale doeltreffendheid. 1 caps./dag

Actieve componenten :

Choline bitartraat 196 mg  
Inositol 75 mg  
Paba 50 mg  
Vitamine B3 48 mg  
Vitamine B5 19,6 mg  
Vitamine B6 6,7 mg  
Vitamine B2 4,2 mg  
Vitamine B1 3,7 mg  
Vitamine B12 3 µg  
Vitamine B9 (5-Methyltetrahydrofolate Glucosamine) 55% 370 µg  
Vitamine B8 150 µg

## Dosering

1 caps./dag

## Free

Gluten / Lactose / Sacharose / Gist / Zetmeel / Zout

## Veiligheidsinstructies

Geen langdurig gebruik zonder medisch advies  
De aanbevolen dagelijkse dosis respecteren  
Kan geen gezonde en evenwichtige voeding vervangen  
Droog en in het donker bewaren

## Interacties en tegen indicaties

Volgens medisch advies bij zwangerschap of boven de RI.

## Samenstelling

### Samenstelling

Choline bitartraat niet-GGO 41%	196 mg Inositol	75 mg
Paba (para-aminobenzoëzuur)	50 mg-	
Vit. B3 (nicotinamide)	48 mg	
Vit. B5 (calcium D-panthotenaat) 91%	19,6 mg	
Vit. B6 (pyridoxal-5-phosphate) 63%	6,7 mg	
Vit. B2 (riboflavine)	4,2 mg	
Vit. B1 (thiamine HCl) 82%	3,7 mg	
Vit. B12 (methylcobalamine) 0,1%	3 mg	
Vit. B9 (5-Methyltetrahydrofolate Glucosamine) 55%	370 µg	
Vit. B8 (biotine)	150 µg	

### Voedingsinformatie

	1 caps.	ADH
Vit. B1	3,7 mg	300%
Vit. B2	4,2 mg	300%
Vit. B3	48 mg	300%
Vit. B5	19,6 mg	300%
Vit. B6	6,7 mg	300%
Vit. B8	150 µg	300%
Vit. B9	370 µg	100%
Vit. B12	3 mg	120%
Choline	196 mg	—
Inositol	75 mg	—
Paba	50 mg	—

### Categorie:

Vitamine B

### Ingrediënt:

Choline, Paba, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B9, Vitamine B12

### Vorm:

Capsule

### Vrij van:

Gluten, Lactose, Zetmeel