

Vitamine B-50 Complex - 200 caps

Vitamine B-50 Complex - 200 caps

BON0829

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-b-50-complex-grootverpakking-200-caps>

Vitamine B-50 complex bevat het complete spectrum van B-vitaminen. Daarnaast bevat het inositol, PABA en choline.

Beschrijving

Vitamine B-50 complex bevat het complete spectrum van B-vitaminen. Daarnaast bevat het inositol, PABA en choline.

Alle B-vitaminen in significante hoeveelheden

Vitamine B-50 complex bevat het complete spectrum van B-vitaminen. Daarnaast bevat het inositol, PABA en choline. De B-vitamines werken samen en zijn voor hun individuele taken van elkaar afhankelijk. B1, B3, B8, B11 en B12 zijn bijvoorbeeld gunstig voor een goede geestelijke balans. Daarnaast zijn deze B-vitaminen goed voor de gemoedstoestand, het concentratievermogen, geheugen en leervermogen. Vitaminen B6 en B12 zorgen mede voor een goede weerstand en ondersteunen het energieniveau. Ze helpen bij vermoeidheid en dragen bij aan het behoud van een normaal zenuwstelsel. Tot slot ondersteunt biotine (B8) de normale huid, haargroei en is het goed voor de slijmvliezen.

Aanbevolen gebruik

Dagelijks 1 capsule tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden. B-vitaminen hebben een onplezierige en sterke geur. Ze kunnen misselijkheid veroorzaken als ze op een lege maag worden ingenomen. Dit wordt (grotendeels) verholpen door de B-vitaminen tijdens de maaltijd in te nemen. Daarnaast kan de urine helder- tot donkergeel kleuren na gebruik van Vitamine B-50 Complex. Dit is een onschuldig verschijnsel en is het gevolg van het uitscheiden van een eventuele overmaat aan riboflavine.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Samenstelling

Samenstelling per capsule :
(dagdosering)

Foliumzuur	400.00	mcg
Actief folaat (als glucosaminezout van 5-methyl-tetrahydrofolaat)	100.00	mcg
D-Biotine	50.00	mcg
Inositol	50.00	mg
PABA (para-aminobenzoëzuur)	50.00	mg
Vitamine B1 (als thiamine HCl)	50.00	mg
Vitamine B2 (als riboflavine)	50.00	mg
Vitamine B3 (als nicotinamide)	50.00	mg
Vitamine B5 (als calciumpantothenaat)	50.00	mg
Actief vitamine B12 (als adenosylcobalamine/dibencozide)	25.00	mcg
Actief vitamine B12 (als methylcobalamine)	25.00	mcg

Choline (als cholinebitartraat)	20.00	mg
Actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	7.00	mg

Ingredienten

Vitaminen, capsulewand (cellulose (HPMC)), vulstof (microkristallijne cellulose (cellulosegel)), choline, inositol, PABA, antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Vitamine B
Ingrediënt:	Choline, Folaat, Foliumzuur, Inositol, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Dierlijke substanties, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen