

## Perfect Omega Complex – 150ml

GEN256230

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/perfect-omega-complex-3-6-7-9-met-adek-150ml>

Perfect Omega Complex is een pure verse visolie boordevol omega 3, 6 (GLA), 7 en 9. Verrijkt met vitaminen A, D, E en K, astaxanthine en duindoornbes.



## Beschrijving

### Gebruiksaanwijzing en dosering

Dagelijks 5 ml of 1 grote theelepel bij de maaltijd. Eventueel de eerste 10 dagen: 2 x daags 5 ml = 10 ml per dag bij ontbijt en diner.  
\*Aanbevolen dosering niet overschrijden, tenzij anders geadviseerd.

### Werkzaamheid

Perfect Omega Complex bevat uitsluitend darmbestendige voedingsstoffen, bewerkt een langdurige afgifte en heeft hierdoor een hoge biologische beschikbaarheid.

### Interacties

Met vitamine A. Klik hier: <https://www.sohf.nl/nutrienten/vitamine-a>

Met vitamine D. Klik hier: <https://www.sohf.nl/nutrienten/vitamine-d>

Met vitamine E. Klik hier: <https://www.sohf.nl/nutrienten/vitamine-e>

Met vitamine K. Klik hier: <https://www.sohf.nl/nutrienten/vitamine-k>

Met astaxanthine. Klik hier: <https://www.sohf.nl/nutrienten/astaxanthine>

Met duindoornbes. Klik hier: <https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/natuurgeneeswijze/109182-de-geneeskracht-van-duindoorn.html>

- Mogelijk kan Astaxanthine de bloedsuikerspiegel en de bloeddruk verlagen. Bij gebruik van medicijnen hiervoor is het raadzaam extra te monitoren. Andere interacties zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.
- Andere carotenoïden kunnen mogelijk door competitie de absorptie van astaxanthine in het maag-darmkanaal verminderen. Carotenoïden zijn astaxanthine, beta caroteen, canthaxanthine, luteïne en lycopene.

### Waarschuwing en/of contra-indicatie

Omega 3 vetzuren en vitamine K2 kunnen een bloedverdünnende werking bewerkstelligen, daarom is gelijktijdig gebruik met bloedverdünners (anticoagulantia) niet aan te raden, tenzij in overleg met behandelend arts. Interacties met anticoagulantia of aspirine, antihypertensiva of antidiabetische middelen zijn theoretisch mogelijk. Een hoge dosis vitamine D in combinatie met digoxine (hartglycosiden) verhoogt de kans op hartritme stoornissen. Direct voor en net na een chirurgische ingreep is voorzichtigheid geboden. !! Waarschuw uw arts of apotheker indien u gelijktijdig geneesmiddelen neemt.

## Nevenwerking

Bij hoge doseringen kunnen er bij een geringe groep mensen darmklachten ontstaan.

## Belangrijk

- Raadpleeg een deskundige bij een leeftijd onder de 18 jaar, zwangerschap, lactatieperiode, ziekte, een bewezen medische conditie en/of medicijngebruik, voordat u dit of enig supplement gaat gebruiken.
- Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl.
- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Niet gebruiken wanneer de verzegeling is verbroken en/of verwijderd

## Bewaaradvies

In de koelkast bewaren. Houdbaar na opening 3 maanden in de koelkast.

Omega 3 is een essentieel onverzadigd vetzuur en komt van nature in kleine hoeveelheden voor in vette vis. Omega 3 is onmisbaar voor een goede gezondheid. Het is betrokken bij vele taken van het lichaam. Het is dus belangrijk om elke dag voldoende binnen te krijgen via onze voeding omdat het lichaam niet instaat is deze vetzuren zelf aan te maken.

Gamma-linoleenzuur (GLA) is een essentieel omega-6 vetzuur. Noodzakelijk voor de gezondheid van de mens. Het lichaam kan Omega 6 zelf niet aanmaken. Ze moet dus via voeding aangeboden worden. Samen met omega-3 vetzuren spelen omega-6 vetzuren een cruciale rol in de hersenfunctie en normale groei en ontwikkeling. Deze meervoudig onverzadigde vetzuren (PUFA's), helpen de groei van huid en haar te stimuleren, de gezondheid van botten te behouden, de stofwisseling te reguleren en het voortplantingssysteem te onderhouden.

Omega 7 vetzuren zijn net als Omega 3, Omega 6 en Omega 9 onverzadigde vetzuren. Omega 7 en 9 zijn niet essentiële vetzuren. Het lichaam kan deze onder gezonde omstandigheden zelf aanmaken. Echter bij slijmvliesproblemen is vaak meer Omega 7 nodig.

*De unieke Genomics Perfect Omega Complex ADEK met astaxanthine is gemaakt voor diegenen die op zoek zijn naar een meer complete aanvulling van een gezonde levensstijl.*

### **Over Genomics® Perfect Omega Complex met duindoornbes en astaxanthine**

(Voorlopig) toegestane gezondheidsclaims\*

#### **Visolie (DHA en EPA) draagt bij tot de**

- instandhouding van een normale hersenfunctie (DHA)
- instandhouding van een normale gezichtsvermogen (DHA)
- normale ontwikkeling van hersenen bij foetus en zuigelingen door inname van moeder (DHA)
- normale ontwikkeling van ogen bij foetus en zuigelingen door inname van moeder (DHA)
- normale werking van het hart (DHA en EPA)

#### **Vitamine A speelt een rol in het cel specialisatieproces en draagt bij tot de**

- normale werking van het immuunsysteem
- instandhouding van normale slijmvliezen
- instandhouding van een normale huid
- instandhouding van een normaal gezichtsvermogen
- normale metabolisme van ijzer

#### **Vitamine D speelt een rol in het celdelingsproces en draagt bij tot de**

- normale werking van het immuunsysteem
- normale werking van het immuunsysteem bij kinderen
- normale werking van de spieren
- normale opname/gebruik van calcium en fosfor
- normale groei en ontwikkeling van het beendergestel van kinderen
- normale calciumgehalte in het bloed
- instandhouding van normale botten
- instandhouding van normale tanden

#### **Vitamine E draagt bij tot de**

- bescherming van cellen tegen oxidatieve stress

#### **Vitamine K draagt bij tot een**

- normale bloedstolling

\* = Gezondheidsclaims in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.

## Kwaliteit

- 100% pure verse visolie
- Visolie van wilde Noorse vis uit duurzame visserij (MSC)
- Gefabriceerd volgens de HACCP en/of GMP normen
- Geen gedroogde visoliepoeder zoals in capsules
- Geen onnodige ingrediënten of toevoegingen
- Visolie uit Noorwegen is schoon en duurzaam
- Verantwoord samengesteld en gedoseerd
- Samengesteld o.b.v. wetenschappelijke inzichten

## Informatie en advies

Genomicals kan en mag geen volledige en/of complete informatie verstrekken over de/alle toepassingen van dit product. In overeenstemming met de wetgeving houden we die informatie gescheiden van de aanprijzing van onze producten. Voor meer informatie kunt u altijd een online orthomoleculaire kennisbron raadplegen. Daarnaast is het mogelijk uw vraag met betrekking tot een product te bespreken met onze specialist.

## Disclaimer

Deze verklaringen en producten zijn niet bedoeld om een ziekte of aandoening te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. Raadpleeg een arts als u een gezondheidsprobleem of een aandoening heeft. Raadpleeg altijd een medisch behandelaar voordat u uw dieet aanpast, een nieuw product, kruid, medicijn of supplement gebruikt en/of nieuwe oefeningen doet.

## Samenstelling

### Samenstelling per dosering = 5 ml (1 grote theelepel)

Voedingswaarde (5 ml = 4,6 g)		RI*
Verzadigde vetzuren	700 mg	**
Onverzadigde vetzuren	3900 mg	**
Omega-3	900 mg	**
– waarvan DHA	400 mg	**
– waarvan EPA	300 mg	**
Omega-6 Gamma-linoleenzuur (GLA)	125 mg	**
Omega-7 (C:16, C:18)	500 mg	**
Omega-9	700 mg	**
Vitamine A	800 mcg	100%
Vitamine D3	10 mcg	100%
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine K2 (MK-7)	75 mcg	100%
Astaxanthine	4 mg	**
Calorieën	41 kcal	**

\* Referentie inname (RI)

\*\* Geen RI vastgesteld

## Allergenen

Bevat vis en algen.

## Ingrediënten

Noorse kabeljauwleverolie, duindoornbesolie, borage olie, d-alfa-tocoferol (vit. E), retinol palmitaat (vit. A), cholecalciferol (vit. D3), natuurlijke citroenaroma, haematococcus pluvialis extract (astaxanthine), MK-7 (vit. K2).

### Dit product bevat geen

Tarwe, melk (inclusief lactose), caseïne, gluten, lactose, soja, eieren, noten, suiker, noten, GMO, bewaarmiddelen, synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

<b>Ingrediënt:</b>	Alfa tocoferol, Astaxanthine, Citroen, DHA (Docosahexaeenzuur), Duindoornolie, EPA (Eicosapentaeenzuur), Gammalinoleenzuur, Omega 3, Omega 6, Omega 7, Omega 9, Vitamine A, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K2
<b>Kenmerk:</b>	Non-GMO
<b>Vorm:</b>	Vloeistof
<b>Vrij van:</b>	Gluten, Lactose, Synthetische smaakstoffen