

## Acetyl-L-Carnitine 500 mg - 60 VegCaps

### Acetyl-L-Carnitine 500 mg - 60 VegCaps

SP26035

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/acetyl-l-carnitine-500-mg-60-vegcaps>

Acetyl-L-carnitine is een vitamineachtige, lichaamseigen stof en wordt goed opgenomen. Een vegetarisch en vooral een veganistisch voedingspatroon, bevat relatief weinig carnitine.

## Beschrijving

### Acetyl-L-Carnitine – een direct beschikbare vorm van L-carnitine

### Vegetarische en veganistische voedingspatronen bevatten relatief weinig carnitine

Acetyl-L-carnitine (ALC) is een specifieke vorm verwant aan L-carnitine. Carnitine en acetyl-L-carnitine zijn vitamineachtige stoffen die geclassificeerd zijn als aminozuren, vanwege de op aminozuren gelijkende structuur.

Acetyl-L-carnitine is de geacetylerde vorm van L-carnitine, wat betekent dat er een acetylgroep gekoppeld is aan het carnitine molecuul.

Bij het ouder worden gaat de lichaamseigen synthese van carnitine achteruit en kan bij ouderen tekortschieten. Ook in andere omstandigheden, zoals bij nieraandoeningen, kan de behoefte aan carnitine onvoldoende gedekt worden door eigen aanmaak.

Het lichaam kan L-carnitine omzetten in acetyl-L-carnitine en omgekeerd. Carnitine is onmisbaar bij de vorming van cellulaire energie uit lange-keten vetzuren. Verschillende organen hebben een relatief hoge behoefte aan carnitine voor de energievorming, zoals skeletspieren, hart, lever en nieren.

### Aanbevolen gebruik

1 tot 3 x per dag 1 capsule. Innemen bij of na de maaltijd.

Inname tot maximaal 2 gram per dag.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van kinderen houden.

## Samenstelling

### Ingrediënten:

500 mg acetyl-L-carnitine hydrochloride (ALC)

### Ingrediëntendeclaratie:

Acetyl-L-carnitine HCl, Stabilisator (capsule: hydroxypropylmethylcellulose), Antiklontermiddel (siliciumdioxide).

<b>Categorie:</b>	Cognitief / Neuro
<b>Ingrediënt:</b>	N-acetyl-L-carnitine
<b>Vorm:</b>	Vegetarische capsule
<b>Vrij van:</b>	Geen info