

## Ashwagandha Biologisch - KSM - 60 caps

VITV2993

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ashwagandha-biologisch-ksm-60-caps>

Indiaas kruid met adaptogene werking



## Beschrijving

### Ashwagandha Biologisch

Ashwagandha (*Withania somnifera*) is als kruidenpreparaat nog niet zo bekend in Westerse landen. In het Oosten wordt ashwagandha daarentegen veelvuldig ingezet door ayurvedische therapeuten voor uiteenlopende toepassingen. Bijzonder aan ashwagandha is de sterke adaptogene (stabiliserende en homeostase bevorderende) werking. Ashwagandha werkt ontspannend is uitermate geschikt voor extra geestelijke ondersteuning in onze huidige jachtige maatschappij.

De merknaam van het ashwagandha-extract van Vitals is KSM-66 van Ixoreal. Aan de ontwikkeling van dit bijzondere extract is veertien jaar research voorafgegaan. Belangrijk bij ashwagandha is dat het hele spectrum aan werkzame stoffen uit de wortel geëxtraheerd wordt, en niet alleen de withanolides. De werking van het preparaat berust immers op de synergie tussen de verschillende componenten. Voor KSM-66 wordt gebruikgemaakt van een speciaal ontwikkelde extractiemethode (zonder toxische of milieubelastende oplosmiddelen). Hieruit wordt een breed spectrum-extract verkregen waarin de natuurlijke eigenschappen van de oorspronkelijke plant behouden zijn gebleven. Er wordt uitsluitend gebruikgemaakt van de wortel omdat in ashwagandhablad het onwenselijke withaferine A kan voorkomen. Tot slot kiest Ixoreal er bewust voor om alleen ashwagandhaplantente gebruiken die geteeld zijn volgens de biologische landbouwmethode. Vanwege de gegarandeerd hoge kwaliteit en veiligheid wordt er in wetenschappelijke onderzoeken doorgaans gekozen voor KSM-66, en is het daarmee ook het best onderbouwde ashwagandha-extract.

### Samenstelling per 2 capsules (dagdosering):

|   |        |
|---|--------|
| Ashwagandha-extract (biologisch, KSM-66®) | 600 mg |
| Waarvan withanolides                      | 30 mg  |

KSM-66® is een geregistreerd handelsmerk van Ixoreal Biomed Inc.

### Hulpstoffen:

Hydroxypropylmethylcellulose, rijstconcentraat.

### Bevat geen:

Gluten, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Dit product is geschikt voor vegetariërs (**niet voor veganisten**), en is vrij van GMO.

### Allergie-informatie:

Bevat *melk* (wordt gebruikt tijdens het productieproces).

### Let op:

Vermijd uit voorzorg gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding in verband met het ontbreken van voldoende gegevens hierover.

Voorzichtigheid is geboden bij hyperthyroïdie.

**Gebruik:**

2 capsules per dag bij een maaltijd met ruim water innemen, bij voorkeur verdeeld over de dag of zoals geadviseerd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

## Samenstelling

**Ingrediënten:**

Ashwagandha-extract\* (Withania somnifera, bevat *melk*), hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische capsule), antiklontermiddel: rijstconcentraat\*.

\*van biologische oorsprong

**Samenstelling per 2 capsules (dagdosering):**

|  |        |
|--|--------|
| Ashwagandha-extract (biologisch, KSM-66 <sup>®</sup> ) | 600 mg |
| Waarvan withanolides                                   | 30 mg  |

KSM-66<sup>®</sup> is een geregistreerd handelsmerk van Ixoreal Biomed Inc.

Dit product is een voedingssupplement (Kruidenpreparaat).

Houd u aan de aanbevolen dosering.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren, tenzij anders geadviseerd op het etiket.

Raadpleeg een deskundige alvorens supplementen te gebruiken in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik en ziekte.

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Categorie:</b>  | Emotioneel welzijn  |
| <b>Ingrediënt:</b> | Ashwagandha   |
| <b>Kenmerk:</b>    | Vegetarisch   |
| <b>Vorm:</b>       | Capsule   |
| <b>Vrij van:</b>   | Conserveringsmiddelen, Gluten, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen |