

L-Tryptofaan (500 mg) - 60 caps

L-Tryptofaan (500 mg) - 60 caps

NELTR

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/l-tryptofaan-500-mg-60-capsules>

Het essentieel aminozuur L-tryptofaan kan in onze hersenen worden omgezet tot serotonine en melatonine.

Beschrijving

Voor de omzetting van L-tryptofaan naar serotonine en melatonine zijn vitamine B6 (pyridoxine) en B3 (niacine) nodig als co-factor. Om tekorten van deze nutriënten uit te sluiten wordt L-tryptofaan het beste met vitamine B complex® gecombineerd.

Gebruiksaanwijzing

2 capsules per dag innemen met een glas water, bij voorkeur om 16u en voor het slapengaan

Neveneffecten en contra-indicaties

Bij het gebruik van L-tryptofaan 500MG zijn geen schadelijke gevolgen gekend. Niet geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

Bij de inname van MAO-remmers is het gebruik van L-tryptofaan gecontra-indiceerd.

Samenstelling

Samenstelling per 1 capsule:

L-Tryptofaan 500 mg

Categorie:	Cognitief / Neuro
Ingrediënt:	L-Tryptofaan
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Geen info