

## Omega-3 MSC EPA Forte - 60 softgels

BON0658

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/omega-3-msc-epa-forte-grootverpakking-msc-c-54613-60-softgels>

Omega-3 vetzuren, waar EPA deel van uitmaakt, zijn een groep met meervoudig onverzadigde vetzuren en belangrijke bouwstoffen voor het menselijk lichaam. EPA halen we uit onze voeding. Soms lukt het niet om voldoende EPA-rijke voeding te eten, of heeft ons lichaam moeite om EPA uit de andere omega-3 vetzuren om te zetten. In dat geval kan Bonusan Omega-3 MSC EPA Forte uitkomst bieden.



## Beschrijving

Omega-3 vetzuren, waar EPA deel van uitmaakt, zijn een groep met meervoudig onverzadigde vetzuren en belangrijke bouwstoffen voor het menselijk lichaam. EPA halen we uit onze voeding. Soms lukt het niet om voldoende EPA-rijke voeding te eten, of heeft ons lichaam moeite om EPA uit de andere omega-3 vetzuren om te zetten. In dat geval kan Bonusan Omega-3 MSC EPA Forte uitkomst bieden.

Biedt hoge hoeveelheid omega-3 vetzuren: 550 mg EPA en 210 mg DHA per softgel

### Waarom EPA?

Dat omega-3 een goede bron is van meervoudig onverzadigde vetzuren, is algemeen bekend. Dat ook de juiste balans tussen omega-3 en omega-6 vetzuren belangrijk is, weten misschien minder mensen. Idealiter ligt de verhouding tussen de twee belangrijkste vetzuren omega-3 en omega-6 tussen 1:1 en 1:5. Met ons huidige voedingspatroon zien we dat die verhouding eerder tussen 1:15 en 1:25 schommelt. Omega-6 vetzuren zijn in ruime mate in ons hedendaagse voedsel aanwezig. Dit komt doordat linolzuur aan veel bewerkte voeding is toegevoegd én veel voorkomt in vleesproducten van dieren die voornamelijk graan eten.

Het eten van voldoende vette vis is een goede manier om omega-3 aan te vullen. Toch is dit niet voor iedereen haalbaar of wenselijk. Sommige mensen vinden (vette) vis niet lekker of eten überhaupt geen vis. Een supplement met een hoge concentratie EPA is een goede bron van omega-3 vetzuren en biedt de mogelijkheid om de verhouding tussen omega-3 en omega-6 vetzuren te optimaliseren.

De omega-3 vetzuren EPA en DHA zijn goed voor het hart. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA. DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

### De voordelen van Bonusan Omega-3 MSC EPA Forte

Omega-3 MSC EPA Forte is een uniek en hoog gedoseerd omega-3 product, met 550 mg EPA en 210 mg DHA per softgel. Hierdoor is het makkelijk om snel grote hoeveelheden omega-3 binnen te krijgen. Voor dit product gebruiken we alleen de natuurlijke triglyceridenvorm van omega-3. In tegenstelling tot kunstmatige ethylesters, zijn visvetzuren in triglyceridenvorm precies zoals de natuur het aanbiedt. Om die reden gebruiken we ook visgelatine voor de wand van de softgel, in plaats van runder- of varkensgelatine.

In de Bonusan Omega-3 MSC EPA Forte zit een extra hoog gehalte EPA ten opzichte van het vetzuur DHA. Zo hebben we een geconcentreerd product met een grote hoeveelheid omega-3 vetzuren, die ideaal is voor mensen waarbij met name een aanvulling van EPA gewenst is. De softgels zijn daarnaast makkelijk slikbaar en vrij van geur en smaak.

### Hoge kwaliteit geconcentreerde visolie

Bonusan maakt voor haar omega-3 supplementen gebruik van gezuiverde en gefilterde visolie. Dat betekent dat het gehalte aan eventuele contaminanten (zware metalen, dioxines en PCB's) erg laag is, dus altijd conform de norm van de Europese regelgeving. Daarnaast is de Omega-3 MSC EPA Forte zeer geconcentreerd en bevat enkel visolie, capsulewand en antioxidanten in de vorm van tocoferolen.

De natuurlijk gemengde tocoferolen (vitamine E) hebben we toegevoegd als hulpstof. Tocoferolen zijn antioxidanten die zorgen voor stabilisatie van de vetzuren en gaan daarnaast oxidatie tegen. Het voordeel van het gebruiken van hoge kwaliteit vetzuren is dat na inname van de softgels oprispingen met vissmaak tot het verleden behoren.

Voor de Bonusan Omega-3 MSC EPA Forte softgels gebruiken we op duurzame wijze verkregen visolie die is gemaakt van 100% Alaska koolvisolie. De Alaska koolvis in dit product komt uit een visserij die onafhankelijk gecertificeerd is volgens de MSC standaard voor een goed beheerde en duurzame visserij ([MSC-C-54613](#)). Het MSC-keurmerk geeft onder andere de garantie dat de visstand op peil blijft, het ecosysteem minimaal wordt beschadigd en de (inter)nationale visserijwetgeving wordt nageleefd. Het hele proces, van vangst tot voedingssupplement, is dus gegarandeerd duurzaam.

#### **Geschikt voor het snel ophogen van EPA niveaus**

De Bonusan Omega-3 MSC EPA Forte softgels zijn uitermate geschikt wanneer er een behoefte is aan een hoge dosis EPA, aangevuld met DHA. Voor reguliere aanvulling van omega-3 bieden we de Bonusan Omega-3 MSC softgels en drinkolie en voor vegetariërs hebben we algenolie in ons assortiment opgenomen.

#### **Aanbevolen gebruik**

Tenzij anders aanbevolen dagelijks 1 softgel tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### **Bewaaradvies**

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

#### **Waarschuwing**

## **Samenstelling**

Samenstelling per softgelcapsule :  
(dagdosering)

Visolieconcentraat uit MSC gecertificeerde Alaskakoolvis	1000.00	mg
waarvan DHA	210	mg
waarvan EPA	550	mg

#### **Ingrediënten**

Visolieconcentraat, capsulewand (visgelatine, glycerol, water), antioxidant (natuurlijke gemengde tocoferolen).

\* RI = Referentie-inname

<b>Categorie:</b>	Omega / Vetzuren
<b>Ingrediënt:</b>	Visolie
<b>Vorm:</b>	Softgel
<b>Vrij van:</b>	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen