

Algenolie Omega-3 DHA/EPA - 60 softgels

TES60

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/algenolie-dha-250-mg-epa-125-mg-60-caps>

250 mg DHA / 125 mg EPA Testa Omega-3 algenolie is niet alleen beter dan visolie, maar voor elk visolie product dat met Testa Omega-3 wordt vervangen redden we 38 vissen. (nu in verpakking van 60 ipv 45)



Beschrijving

DHA, EPA en DPA zijn essentiële omega-3-vetzuren die traditioneel uit vis gehaald worden. Dat is echter helemaal niet nodig, omdat vissen deze vetzuren binnenkrijgen door het eten van algen. Testa vegan DHA EPA bevat de meest zuivere essentiële vetzuren, omdat onze vegan omega-3 supplementen rechtstreeks afkomstig zijn uit duurzaam op het land gekweekte algen. Testa DHA & EPA is een compleet omega-3-product, ideaal om de algehele gezondheid te ondersteunen. Het is ook suikervrij, vrij van allergenen, non-GMO en het bevat geen schadelijke stoffen uit de oceaan.

Dosering

Ter ondersteuning van de gezondheid in combinatie met gezonde voeding raden wij 1 capsule per dag aan. Eén capsule DHA & EPA per dag komt overeen met 2 keer vette vis eten per week. In sommige gevallen raden therapeuten grotere hoeveelheden aan.

Gebruik

Bij voorkeur met water innemen bij een maaltijd. Wanneer je de algenolie inneemt bij een maaltijd komt er meer van de omega-3 in je 'systeem' terecht en er blijft na verloop van tijd meer achter in je lichaam. Als je echter last hebt van oprispingen raden wij je aan om het in te nemen vóór een maaltijd. Het voedsel 'helpt' om de capsule zijn weg sneller in de maag te laten vinden.

Je kunt er ook voor kiezen de capsule open te snijden met een schaar of mesje of in te prikken met een naald. De olie kunt u mengen met een kokos- of amandeldrankje, yoghurt met bijvoorbeeld citroenaroma of een smoothie met banaan en amandelmelk. In zulke vloeistoffen mengt de olie zich goed en is de smaak neutraal. Droog, donker en buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Samenstelling

De aanbevolen dagdosering (1 capsule) bevat:

Omega-3-vetzuren
DHA (docosahexaeenzuur) – 325 mg
EPA (eicosapentaenzuur) – 150 mg
DPA (docosapentaenzuur) – 35 mg
Vitamine E (d-alfa-tocoferol) – 6 mg (50% RI)
RI: Referentie-inname

Ingrediënten

Algenolie (Schizochytrium sp.), vegan softgel (hydroxypropylzetmeel, glycerol, carrageen, gezuiverd water), high oleic zonnebloemolie, d-alfa-tocoferol.

Categorie:	Omega / Vetzuren
Ingrediënt:	Algenolie, DHA (Docosahexaeenzuur), EPA (Eicosapentaeenzuur), Omega 3
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Softgel
Vrij van:	Vis