

## Iron Bisglycinate Complex - 30 vcaps

NRH2036-30

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/nrh2036-30-iron-bisglycinate-complex-30-vcaps>

**Nu tijdelijk in prijs verlaagd van 16.26  
€ ( EXP 30.11.2024)**

IronBisglycinateComplex is een voedingssupplement gebaseerd op ijzer, vitamine C, B vitamines en koper die bijdragen tot een normale ijzerstofwisseling. Bevat 35 mg elementair ijzer per capsule afkomstig van ijzerbisglycinaat, een goed getolereerde ijzervorm met hoge biobeschikbaarheid.

IJzer en vitamines B6 en B12 dragen bij aan een normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine. Samen met folaat dragen ze bij aan de normale werking van het immuunsysteem en de afname van vermoeidheid en moeheid. Folaat draagt bij tot de normale bloedvorming en aan de groei van matернаal weefsel tijdens de zwangerschap. Vitamine C verhoogt de ijzeropname en draagt in combinatie met vitamine B2 bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.



## Beschrijving

IronBisglycinateComplex is een voedingssupplement gebaseerd op ijzer, vitamine C, B vitamines en koper die bijdragen tot een normale ijzerstofwisseling. Bevat 35 mg elementair ijzer per capsule afkomstig van ijzerbisglycinaat, een goed getolereerde ijzervorm met hoge biobeschikbaarheid.

IJzer en vitamines B6 en B12 dragen bij aan een normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine. Samen met folaat dragen ze bij aan de normale werking van het immuunsysteem en de afname van vermoeidheid en moeheid. Folaat draagt bij tot de normale bloedvorming en aan de groei van matернаal weefsel tijdens de zwangerschap. Vitamine C verhoogt de ijzeropname en draagt in combinatie met vitamine B2 bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

## Gebruiksadvies

De aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Een voedingssupplement kan een gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl niet vervangen. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Voor optimale bewaarcondities, bewaar op een koele, droge plaats. (59 ° -77 ° F / 15 ° -25 ° C) ( 35-65% relatieve vochtigheid).

## Waarschuwing:

niet geschikt voor kinderen.

## Samenstelling

Voedingswaarde	1 capsule (486 mg)
IJzer(ijzerbisglycinaat)	35 mg (250 %*)
Koper	1 mg (100 %*)
Thiamine (vit. B <sub>1</sub> )	4,5 mg (409 %*)
Riboflavine (vit. B <sub>2</sub> )	3,75 mg (268 %*)

Niacine (vit. B <sub>3</sub> )	5 mg (31 %*)
Vitamine B <sub>6</sub>	3,42 mg (244 %*)
Folaat	1.000 µg (500 %*)
Vitamine B <sub>12</sub>	1.000 µg (40.000 %*)
Vitamine C	75 mg (94 %*)

\*VWR: Voedingswaardereferentie in %

### **Ingrediënten**

IJzerbisglycinaat, methylcobalamine (vit. B12), ascorbinezuur (vit. C), calcium-L-methylfolaat, thiamine hydrochloride (vit. B1), riboflavine 5'-fosfaatnatrium (vit. B2), inositol hexanicotinaat (vit. B3), pyridoxaal 5'-fosfaat (vit. B6), vegetarisch magnesiumstearaat en siliciumdioxide (antiklontermiddelen), kopercitraat, microkristallijne cellulose (vulmiddel), vegetarische capsule (glansmiddel: hypromellose; gezuiverd water).

**Ingrediënt:**

Folaat, Ijzer, Koper, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C

**Vorm:**

Vegetarische capsule