

Acetyl-L-Carnitine 500 mg - 90 vcaps

Acetyl-L-Carnitine 500 mg - 90 vcaps

VKR91565

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/acetyl-l-carnitine-500-mg-90-vcaps>

Direct beschikbaar voor het lichaam

Beschrijving

Een semi-essentieel aminozuur In de regel vormt ons lichaam het semi-essentiële aminozuur l-carnitine uit l-methionine en l-lysine, maar bij dit omzettingsproces kan een hoop fout gaan. Factoren als een operatie, dieet, snelle groei of zware sportbeoefening kunnen er voor zorgen dat een semi-essentiële aminozuur essentieel wordt. De snelheid waarmee ons lichaam het aminozuur opneemt schiet dan tekort om in onze vereiste te voorzien.

Vegetariërs en veganisten hebben snel een disbalans, daarnaast kunnen basise carnitine niveau met name voor vegetariërs en veganisten moeilijk te behalen zijn. Het semi-essentiële aminozuur vinden we vooral terug in biologische besmetting; vlees en zuivel zijn de belangrijkste bronnen. Mocht je dus een levensstijl hebben met weinig tot geen biologische producten aanhangen dan kan suppletie met Acetyl-L-Carnitine 500 mg van meerwaarde zijn.

Hoogst biologisch beschikbare vorm van carnitine Zoals de naam al doet vermoeden gebruiken we voor Acetyl-L-Carnitine 500 mg uitsluitend de l-structuurvorm van carnitine. Vanuit biochemisch perspectief kent het multifunctionele aminozuur twee vormen, de l- en d-structuurvorm. Het lichaam herkent alleen de l-structuurvorm (linksdraaiende vorm) als natuurlijk. De gespiegelde vorm, de d-vorm, komt in levend materiaal niet voor en wordt daarom gedefinieerd als synthetisch. De l-structuurvorm biedt zowel de garantie dat onze carnitine honderd procent natuurlijk is, als ook de hoogste biologische beschikbaarheid. Goed opneembaar door acetyl Acetyl is in feite een molecuuldeel, de acetylgroep is dus geen molecuul op zichzelf. We kunnen de vergelijking trekken met een arm van een been, erg functioneel binnen het geheel van een lichaam, maar op zichzelf waardeloos.

Desalniettemin heeft de koppeling van acetyl met carnitine grote waarde binnen ons lichaam.

Drie eigenschappen van het molecuul zorgen namelijk voor een aannemelijke doorgang door het celmembraan: - Acetyl is een lipideachtige verbinding, waardoor de darm het molecuul als geheel kan oplossen.

- De acetylbinding beschermt het molecuul tegen oxidatie, wat een snelle verspreiding in de cel tot gevolg heeft. - De enzymen in onze cellen kunnen deze razendsnel splitsen. Hierdoor neemt het lichaam acetyl-l-carnitine goed op, in tegenstelling tot reguliere carnitine. Een hoge dosering van 500 mg per tablet 78 Naast de kwaliteit van de voeding is natuurlijk ook de dosering van belang. Een hogere dosering zorgt voor gewoonweg voor meer werkende stoffen en dus voor meer effect. De meeste acetyl-l-carnitine supplementen bevatten tussen de 250 en 400 mg per capsule.

In de onderzoeken worden de met dit aminozuur uitgevoerde doseringen tussen de 500 en 2000 mg aangehouden. Daarom bevat onze Acetyl-L-Carnitine maar liefst 500 mg acetyl-L-Carnitine per capsule en Aanbevolen we twee tot vier caps per dag te nemen! In de onderzoeken worden de met dit aminozuur uitgevoerde doseringen tussen de 500 en 2000 mg aangehouden. Daarom bevat onze Acetyl-L-Carnitine maar liefst 500 mg acetyl-L-Carnitine per capsule en Aanbevolen we twee tot vier caps per dag te nemen! In de onderzoeken worden de met dit aminozuur uitgevoerde doseringen tussen de 500 en 2000 mg aangehouden. Daarom bevat onze Acetyl-L-Carnitine maar liefst 500 mg acetyl-L-Carnitine per capsule.

Aanbevolen gebruik

Neem 2 tot 4 capsules per dag, tenzij anders vermeld. Bij voorkeur gescheiden van voeding innemen. De aanbevolen dosering niet voorbij.

Bewaaradvies

Droog en vochtig (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, een samengestelde voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dagelijkse dosering (1 vega capsule)

Acetyl-L-Carnitine

Hoeveelheid

500 mg

ADH*

**

Ingredienten

Acetyl-L-Carnitine, hypromellose (vega capsule), rijstzetmeel, stearinezuur (anti-klontermiddel)

* RI = Referentie-inname

Ingrediënt:	N-acetyl-L-carnitine
Kenmerk:	Non-GMO, Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Gluten, Lactose, Suiker