

## IJzer Complex - 60 caps

BON0333

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/bon0333-ijzer-complex-60-caps>

IJzer Complex bevat ijzerbisglycinaat, de best opneembare vorm van ijzer. IJzerbisglycinaat wordt snel opgenomen en veroorzaakt minder bijwerkingen dan andere ijzervormen. Daarnaast bevat deze totaalformule alle belangrijke cofactoren en synergisten zoals vitamine B6, B12 en vitamine C.



## Beschrijving

Bonusan IJzer Complex is een ijzersupplement met de best opneembare ijzervorm: ijzerbisglycinaat. Deze totaalformule, ontwikkeld voor gezondheidsprofessionals, bevat alle essentiële cofactoren zoals vitamine C om de ijzeropname te verhogen. Uiteraard zonder onnodige toevoegingen.

- Met goed opneembaar organisch ijzerbisglycinaat
- Compleet ijzersupplement met de juiste cofactoren
- Met gebufferde vitamine C dat de ijzeropname verhoogt

## Gebruik

Bonusan IJzer Complex slik je om de dag een capsule, in plaats van elke dag. Dit doseringsadvies is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Door Bonusan IJzer Complex om de dag in te nemen draagt ijzer effectiever bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine. Bovendien wordt de verdraagbaarheid verhoogd door het supplement om de dag in te nemen omdat ongeabsorbeerd ijzer gastro-intestinale problemen kan veroorzaken.

Het werkt zo: de inname van ijzer zorgt voor een stijging van de hepcidinegehaltenes in het bloed. Hepcidine is een stof die de ijzerhomeostase regelt. Zodra hepcidine in het bloed omhooggaat dan wordt de opname van ijzer geremd in de darmen. Onderzoek laat zien dat de hepcidinegehaltenes na 48 uur weer gezakt zijn. Neem het ijzersupplement dus om de dag voor een goede ijzeropname.

Kortom, het om-de-dag doseringsadvies van Bonusan IJzer Complex, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, verbetert de opname van ijzer en vermindert daardoor bijwerkingen.

- **Best opneembare vorm van ijzer:** ijzerbisglycinaat heeft een hoge biologische beschikbaarheid.
- **Minder ongemakken:** ijzerbisglycinaat wordt snel opgenomen en veroorzaakt minder maag- en darmongemakken dan andere ijzervormen.
- **Natuurlijke hulpstoffen:** Bonusan IJzer Complex bevat als enige toevoeging ascorbylpalmitaat, een natuurlijke vorm van vitamine C.
- **In plantaardige capsules:** IJzer Complex zit in makkelijk slikbare, plantaardige capsules.
- **Met gebufferde vitamine C:** deze ontzuurde vorm van vitamine C verhoogt de ijzeropname.
- **Met biologisch actieve B-vitaminen:** actieve vitamine B6, B12 en folaat
- **Ontwikkeld door gezondheidsprofessionals:** op basis van wetenschappelijk onderzoek.
- **Geproduceerd in Nederland.** Bonusan IJzer Complex wordt geproduceerd in de eigen fabriek in Nederland.
- **Gecertificeerd voor voedselveiligheid.** Bonusan is FSSC-gecertificeerd, wat betekent dat het voldoet aan internationale normen voor voedselveiligheid.

## Samenstelling

### samenstelling

IJzer (als ijzerbisglycinaat)	20 mg	RI 143% RI 300%
Vitamine C (als magnesiumascorbaat)	240 mg	
	400 mcg	RI 50%
Vitamine A (als retinylpalmitaat) (1350 IE)		
	1,70 mg	RI 155%
Vitamine B1 (als thiamine HCl)		
	2,10 mg	RI 150%
Vitamine B2 (als riboflavine)		
	16 mg	RI 100%
Vitamine B3 (als nicotinamide)		
	6 mg	RI 100%
Vitamine B5 (als calciumpantothenaat)		
	0,70 mg	RI 50%
Actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)		
	10 mcg	RI 400%
Actief vitamine B12 (als methylcobalamine en adenosylcobalamine/dibenzoïde)		
	80 mcg	RI 40%
Actief folaat ((6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosaminezout, Quatrefolic®)		
	50 mcg	RI 100%
D-Biotine		
	10 mg	
Choline (als cholinebitartraat)		
	5 mg	RI 50%
Zink (als zink-L-monomethionine, L-OptiZinc® ZML-200)		
	0,60 mg	RI 60%
Koper (als koperlysinaat)		
	50 mcg	RI 100%
Molybdeen (als ammoniummolybdaat)		

Magnesiumascorbaat, ijzerbisglycinaat, capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose), cholinebitartraat, zink-L-monomethionine, vulstof (microkristallijne cellulose), nicotinamide, calciumpantothenaat, retinylpalmitaat, koperlysinaat, antiklontermiddel (ascorbylpalmitaat), biotine, thiamine, riboflavine, pyridoxaal-5-fosfaat, (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosaminezout, ammoniummolybdaat, adenosylcobalamine, methylcobalamine.

**Ingrediënt:**

Choline, Folaat, IJzer, Koper, Molybdeen, Vitamine A, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12, Vitamine C, Zink



**Nutri4all**  
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland  
E-mailadres: [info@nutri4all.com](mailto:info@nutri4all.com)  
Telefoon: +32 15 24 30 10 (BE) | +31 467 078 104 (NL)

**Kenmerk:**

Veganistisch

**Vorm:**

Vegetarische capsule

**Vrij van:**

Gluten, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen