

## Krill Oil Plus - 90 caps

UR130/657

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/krill-oil-plus-90-caps>

Krill oil is een omega-3-rijke olie afkomstig uit Antarctische krill. Krill behoort tot de planktonfamilie en bestaat uit allerlei garnaalachtige diertjes



## Beschrijving

### Indicatie

Krill oil is een omega-3-rijke olie afkomstig uit Antarctische krill. Krill behoort tot de planktonfamilie en bestaat uit allerlei garnaalachtige diertjes.

EPA en DHA dragen bij tot de normale werking van het hart in een dagportie van 250 mg, DHA helpt eveneens de hersenfunctie en het gezichtsvermogen gezond houden bij een dagportie van 250 mg.

De vetzuren (EPA & DHA) uit omega-3 olie zitten ingebouwd in de triglyceriden waar deze uit Krill oil zitten ingebouwd in de fosfolipiden. Sommige bronnen vermelden dat wanneer de vetzuren ingebouwd zitten in fosfolipiden ze makkelijker opgenomen worden door het lichaam.

### Posologie

- 2 x 1 caps per dag bij het eten
- Voor klachten bij PMS: eerste 2 maanden 4 x dag, na deze periode enkel 8 dagen voor en 8 dagen na de menstruatieperiode 4 x dag

## Samenstelling

### Ingrediënten:

*Krill oil: (500 mg)*

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| <b>Categorie:</b>  | Omega / Vetzuren |
| <b>Ingrediënt:</b> | Krill Olie       |
| <b>Vorm:</b>       | Capsule          |