

Omega 3 Vega - 60 Vegcaps - 720

970720

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vegetarische-omega-3-60-vegcaps-720>

**Nu tijdelijk in prijs verlaagd van 34.50 € (EXP
31.03.2025)**

Speciaal voor vegetariërs en veganisten. Plantaardige bron van omega 3 vetzuren. EPA en DHA dragen bij tot de normale werking van het hart. DHA helpt om normaal en scherp te blijven zien en is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen.



Beschrijving

720 Vegetarische omega 3

- Speciaal voor vegetariërs en veganisten.
- Plantaardige bron van omega 3 vetzuren.
- EPA en DHA dragen bij tot de normale werking van het hart.
- DHA helpt om normaal en scherp te blijven zien en is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen.

Onze voeding bevat niet altijd voldoende omega 3 vetzuren. Deze vetzuren komen vooral voor in (vette) vis. De Gezondheidsraad adviseert om dagelijks minimaal 450 mg omega 3 vetzuren (EPA en DHA) te gebruiken. Deze hoeveelheid krijg je binnen als je twee maal per week vis eet, waarvan 1x vette vis. Voor vegetariërs en veganisten is het extra lastig om voldoende van deze vetzuren binnen te krijgen. Vetten spelen een belangrijke rol bij vele lichaamsfuncties. Gebruik van de juiste soort en hoeveelheid vet helpt het lichaam gezond te houden. EPA en DHA zijn belangrijk voor het goed blijven functioneren van het hart. Deze gunstige effecten worden verkregen bij een dagelijkse minimale inname van 250 mg EPA en DHA. Bij een inname van minimaal 250 mg DHA per dag, is DHA goed voor het gezichtsvermogen, helpt om normaal en scherp te blijven zien en is DHA, als belangrijke bouwsteen voor de hersenen, goed voor de hersenfunctie.

Dosering

2 x daags - 1 vega softgel

Samenstelling

De omega 3 vetzuren uit 720 Vegetarische omega 3 zijn afkomstig uit echiumplant en zeealg.

Dit product bevat per dagdosering (2 vega softgels):	
Echium (Echium plantagineum)-olie	500 mg
met ALA	135 mg

en SDA	59 mg
en GLA	45 mg
en LA	86 mg
Zeealg (Schizochytrium sp.)-olie	500 mg
met DHA	175 mg
Lijnzaad (Linum usitatissimum)-olie 100 mg	100 mg
met ALA	50 mg
Natuurlijke gemengde tocoferolen	2,5 mg

Ingrediënten

zeealgieolie, echiumolie, verdikkingsmiddel (glycerine, carrageen; capsule), zetmeel, lijnzaadolie, gemengde tocoferolen.

Categorie:	Omega / Vetzuren
Ingrediënt:	Echium, Lijnzaad, Zeealg
Kenmerk:	Hypoallergeen
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Geen info