

## EPA + DHA Liquid Kids 100 ml

### EPA + DHA Liquid Kids - 100 ml

MLIQ26

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/epa-dha-liquid-kids-100-ml>

Een hooggedoseerd vloeibaar visoliesupplement voor kinderen

## Beschrijving

### EEN HOOGGEDOSEERD VLOEIBAAR VISOLIESUPPLEMENT VOOR KINDEREN

- met maar liefst 750 mg EPA en 750 mg DHA per 2,5 milliliter
- vloeibare vorm gemakkelijk in te nemen door kinderen
- gemakkelijk te doseren met bijgevoegde maatlepel
- geschikt vanaf 3 jaar
- met een natuurlijk sinaasappel- en bessenaroma

### Gezondheidseffecten

EPA en DHA hebben diverse gezondheidseffecten, ook bij kinderen. Zo zijn EPA en DHA samen goed voor het hart. Daarnaast draagt DHA bij aan het functioneren van de hersenen. DHA is immers het meest voorkomende omega 3-vetzuur in de hersenen. Tot slot ondersteunt DHA de conditie van het oog en daarom is het eveneens belangrijk voor het gezichtsvermogen. Voor een voldoende inname van EPA en DHA zijn we grotendeels afhankelijk van voeding. Het lichaam kan kleine hoeveelheden van deze onverzadigde omega 3-vetzuren aanmaken uit alfa-linoleenzuur (ALA), maar deze omzetting verloopt in veel gevallen niet efficiënt. Vandaar dat we toch dagelijks vetzuren moeten binnenkrijgen die reeds in de vorm zijn van EPA en DHA. Omdat deze omega 3-vetzuren voornamelijk in vis voorkomen en niet iedereen vaak genoeg vis consumeert, is het geen overbodige luxe om EPA en DHA in te nemen in de vorm van een supplement, als aanvulling op de inname van omega 3 met voeding.

### Gebruik:

Dagelijkse dosering voor kinderen: 1 ml voor 1-6 jaar, 2,5 ml voor 7 jaar en ouder. Kan puur worden ingenomen, of door koude gerechten en dranken worden geroerd.

Let op:

Na opening in de koelkast bewaren en binnen 3 maanden consumeren.

## Samenstelling

Samenstelling per 1 ml:

(voor kinderen van 1 tot en met 6 jaar)

Diepzeevisolieconcentraat

937 mg -

Totaal omega 3-vetzuren (TG\*)

600 mg -

Waarvan:

EPA (eicosapentaëenzuur)

300 mg -

DHA (docosahexaeenzuur)	300 mg	-
Vitamine D3 (cholecalciferol, 80 ie)	2 µg	40%
Samenstelling per 2,5 ml: voor kinderen vanaf 7 jaar)		RI*
Diepzeevisolieconcentraat	2343 mg	-
Totaal omega 3-vetzuren (TG*)	1500 mg	-
Waarvan:		
EPA (eicosapentaeenzuur)	750 mg	-
DHA (docosahexaeenzuur)	750 mg	-
Vitamine D3 (cholecalciferol, 200 ie)	5 µg	100%

\* RI = Referentie-inname

**Ingrediënten:**

Diepzeevisolie-triglyceridenconcentraat (uit ansjovis, sardine en makreel), natuurlijk bessenaroma, natuurlijk sinaasappelaroma, antioxidanten: d-alfatocoferol en gemengde tocoferolen, cholecalciferol-concentraat.

<b>Categorie:</b>	Specialiteit voor kinderen
<b>Ingrediënt:</b>	Omega 3
<b>Vorm:</b>	Vloeistof