

Magnesiumbisglycinaat 800 mg - 100 vcaps

DB4285-151

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/db4285-151-magnesiumbisglycinaat-800-mg-100-vcaps>

Magnesiumbisglycinaat is een goed opneembare vorm van magnesium.



Beschrijving

Magnesiumbisglycinaat is een goed opneembare vorm van magnesium, waarbij het mineraal magnesium gebonden is aan twee glycinemoleculen. Dit wordt een 'magnesiumchelaat' genoemd. Magnesium is een mineraal waarvan een groot deel aanwezig is in onze botten en spieren. Magnesium is, net zoals calcium, een elektrolyt. Een belangrijk signaal van een magnesiumtekort zijn spierkrampen.

Gebruik

1 à 5 capsule(s) per dag met wat water innemen.

Magnesium speelt ook een rol in het celdelingsproces. Deze vorm van magnesium is een organische vorm voor personen die heel veel stress ervaren. Kan 30 minuten voor het slapengaan worden ingenomen

Magnesium draagt bij tot:

- de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- een goede elektrolytenbalans
- een normaal energieleverend metabolisme
- de normale werking van het zenuwstelsel
- de normale werking van de spieren
- een normale eiwitsynthese
- een normale psychologische functie
- de instandhouding van gezonde botten en tanden

Samenstelling

Magnesium bisglycinaat 800mg

Elementair magnesium	88mg	RI 23%
-------------------------	------	--------

Hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige omhulling), Siliciumdioxide (antiklontermiddel)

Ingrediënt:

Magnesium

Vorm:

Vegetarische capsule