

## Actief Foliumzuur 400 mcg - 90 tab

VKR91589

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/actief-foliumzuur-400-mcg-100-tab>

De vierde generatie foliumzuur.

## Beschrijving

Extra Foliumzuur raden we aan bij de zwangerschap Foliumzuur is een B-vitamine die met naam wordt aanbevolen tijdens of voor de zwangerschap. Desalniettemin is foliumzuur een ontwikkelde voeding met een veel grotere toepassing dan alleen ondersteuning voor de zwangere. De vitamine is onder andere goed voor de concentratie, het geheugen, de leerprestatie en heeft een positieve invloed op het immuunsysteem\*.

We vinden Vitamine B11 -zoals we foliumzuur ook wel genoemd- voornamelijk terug in groene groenten. Spinazie, spruitjes en broccoli zijn de rijkste bronnen, maar eieren, volkorenbrood en soorten vlees waarvan tot de grootste hoeveelheden foliumzuur. Hoge dosering actieve foliumzuur (400 mcg) zoals aanbevolen door verloskundigen Tijdens de zwangerschap is het een van de eerste vragen die je krijgt: 'Slik je al foliumzuur?' Verschillende complicaties die zich kunnen voordoen tijdens de zwangerschap zijn gerelateerd aan een ontoereikend foliumzuurgehalte. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus\*.

Daarom wordt aanbevolen om de biologische vitamine b-vitamine actief te gebruiken bij het slikken tijdens het verloop van de zwangerschap.

En vanaf het moment dat het vier weken duurt voordat foliumzuur in je lichaam wordt opgenomen, is de aanbeveling al vanaf het moment dat je zwanger wilt worden. De verloskundige vertaalde minimale suppletie van 400 mcg foliumzuur per dag aan.

Ons Actief Foliumzuur bevat 400 mcg Quatrefolic®, het best opneembare foliumzuur wereldwijd verkrijgbaar. Een uiterst toegankelijke dosering voor diegene die zwanger zal worden, of dat al is!

Folaat is de biologisch actieve vorm van foliumzuur Foliumzuur is de synthetische vorm van vitamine B11. Folaat is de biologisch beschikbare of actieve vorm van foliumzuur en daardoor veel beter opneembaar. Voordat ons lichaam foliumzuur kan worden opgelost, moet het namelijk twee omzettingprocessen zijn. Eerst van foliumzuur naar dihydrofolaat (DHF), vervolgens naar tetrahydrofolaat (THF) om daarna pas folaat (5-MTHF) te worden. Wanneer je folaat binnenkrijgt in een supplement is het dus direct beschikbaar voor ons lichaam en daardoor veel vermist! Quatrefolic®, de vierde generatie van folaat Quatrefolic®, ook wel de vierde generatie folaat genoemd, heeft een superieure biologische beschikbaarheid ten opzichte van andere vormen van folaat.

We garanderen stabiliteit door de binding met glucosaminezout in plaats van de binding aan calciumzout (de derde generatie van folaat). De koppeling met glucosaminezout maakt het voedsel stabiel in het maag- en darmkanaal, wat leidt tot een betere opname van het folaat (5-MTHF). Doordat Quatrefolic® de rieten omgezette vorm van 5-MTHF gebonden aan calciumzout is, heeft het lichaam geen verdere hulpvoedingen nodig om het effect van foliumzuur te ervaren. De nummer één folaatvorm wereldwijd! Gebruiksvriendelijk door kleine tablet De Actief Foliumzuur tab is uiterst klein. We praten over een doorsnee van slechts negen millimeter, een gemiddeld gewicht van 160 milligr en een dikte van rond de drie millimeter. Zelfs het doorslikken van meerdere tabbladen moet dus geen enkel probleem vormen!

\* Goedgekeurde gezondheidsclaims: - Folaat draagt oa bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte doorbloeding en de normale aminozuursynthese.

- Folaat heeft een positieve invloed op het immuunsysteem - Foliumzuursuppletie heeft de folaatstatus van de moeder verdwenen. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus. Het voedende effect wordt verbruikt bij een extra foliumzuur inname van 400 µg per dag gedurende tien één minste maand voor en maximaal drie maanden na de conceptie. tot de vorming van witte vloeistof en de normale aminozuursynthese.

- Folaat heeft een positieve invloed op het immuunsysteem - Foliumzuursuppletie heeft de folaatstatus van de moeder verdwenen. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus. Het voedende effect

wordt verbruikt bij een extra foliumzuur inname van 400 µg per dag gedurende tien één minste maand voor en maximaal drie maanden na de conceptie. tot de vorming van witte vloeistof en de normale aminozuursynthese. -

Folaat heeft een positieve invloed op het immuunsysteem - Foliumzuursuppletie heeft de folaatstatus van de moeder verdwenen. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus. Het voedende effect wordt verbruikt bij een extra foliumzuur inname van 400 µg per dag gedurende tien één minste maand voor en maximaal drie maanden na de conceptie.

#### **Aanbevolen gebruik**

Neem 1 tot 2 tabletten per dag, tenzij anders vermeld. Houd u aan de aanbevolen dosering.

#### **Bewaaraadvies**

Droog en vochtig (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

#### **Waarschuwing**

nvt

Een gezonde levensstijl is belangrijk, een samengestelde voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## **Samenstelling**

#### **Samenstelling per dosering (1 tablet):**

Foliumzuur (Quatrefolic®, folaat 5-MTHF)

#### **Hoeveelheid**

400 µg

#### **RI\***

200%

#### **Ingrediënten**

cellulose (vulstof), HPC (bindmiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (coating), Foliumzuur (Quatrefolic®, folaat 5-MTHF)

\* RI = Referentie-inname

<b>Categorie:</b>	Vitamine B
<b>Ingrediënt:</b>	Foliumzuur
<b>Kenmerk:</b>	Veganistisch, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Tablet
<b>Vrij van:</b>	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische smaakstoffen