

Saffraan & L-Theanine - 30 vcaps

Saffraan & L-Theanine - 30 vcaps

VKR91220

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/saffraan-l-theanine-30-vcaps>

Met 28 mg Affron® & 100 mg L-Theanine

Beschrijving

Twee nutriënten met een grote invloedssfeer

Saffraan

Het dagelijkse leven kent talloze impulsen die u chagrijnig, prikkelbaar of nukkig kunnen maken. De oorzaak van een verminderde gemoedstoestand kan normaliter gevonden worden in een afname van de serotonine en dopamine aanmaak in de hersenen (Bondy et al., 1999; Carr & Lucki, 2011). Dit zijn namelijk de neurotransmitters die samenhangen met stemming. Uit onderzoek blijkt dat saffraan bijdraagt aan een toename van de stemmingsgerelateerde neurotransmitters in het brein (Ettehadhi et al., 2013; Hosseinzadeh, Ziaee & Sadeghi, 2008; Noorbala et al., 2005). Deze bevindingen vertalen zich ook in wetenschappelijke onderzoeken gerelateerd aan stemming. Zo bleek in verschillende studies dat saffraan bijdraagt aan een positief effect op het gemoed (Agha-Hosseini, 2008; Akhondzadeh et al., 20051; Akhondzadeh et al., 20052; Noorbala et al., 2005).

Saffraan (*Crocus sativus*) wordt het rode goud genoemd vanwege de hoge aanschafkosten van het kruid. De saffraan die Vitakruid verwerkt heeft in dit product is het gepatenteerde hoogwaardige extract Affron®, een koploper in de huidige saffraan extracten wereldwijd. Affron® is een uniek natuurlijk saffraanextract dat is gestandaardiseerd op 3,5% lepticrosalides. Lepticrosalides is een gepatenteerde stof met de werkzame stoffen van saffraan: safranal, crocine en picrocrocine (Lopresti & Drummond, 2017). Affron® is vervaardigd uit 100% echte saffraan, van gecontroleerde Spaanse teelt, bevestigd door DNA testen.

Suntheanine®

De vorm van l-theanine die Vitakruid gebruikt in dit product is het beste l-theanine extract wereldwijd verkrijgbaar. Suntheanine®, zoals dit extract genoemd wordt, ontving namelijk de Food Ingredient Research Award in 1998 op de Food Ingredients Europe en Best New Product of 2000 op het Nutracon evenement. Daarnaast wordt Suntheanine® beschermd door meer dan 40 Amerikaanse en internationale patenten voor de verschillende fysiologische werkingen en specifieke l-isomeer productieprocessen.

Synergie

Met Affron® en Suntheanine® combineert Vitakruid voor het eerst de twee best verkrijgbare extracten van saffraan en l-theanine wereldwijd. Dit resulteert in een zeer effectieve formule!

Referenties

- Agha-Hosseini, M., Kashani, L., Aleyaseen, A., Ghoreishi, A., Rahmanpour, H. A. L. E. H., Zarrinara, A. R., & Akhondzadeh, S. (2008). Crocus sativus L. (saffron) in the treatment of premenstrual syndrome: a double-blind, randomised and placebo-controlled trial. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 115(4), 515-519.
- Akhondzadeh, S., Fallah-Pour, H., Afkham, K., Jamshidi, A. H., & Khalighi-Cigaroudi, F. (2004). Comparison of Crocus sativus L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial [ISRCTN45683816]. *BMC complementary and alternative medicine*, 4(1), 12.
- Akhondzadeh, S., Tahmacebi-Pour, N., Noorbala, A. A., Amini, H., Fallah-Pour, H., Jamshidi, A. H., & Khani, M. (2005). Crocus sativus L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytotherapy Research*, 19(2), 148-151.
- Bondy, S. J., Rehm, J., Ashley, M. J., & Walsh, G. (1999). Low-risk drinking guidelines: the scientific evidence. *Canadian journal of public health*, 90(4), 264.
- Carr, G. V., & Lucki, I. (2011). The role of serotonin receptor subtypes in treating depression: a review of animal studies. *Psychopharmacology*, 213(2-3), 265-287.
- Ettehadhi, H., Mojabi, S. N., Ranjbaran, M., Shams, J., Sahraei, H., Hedayati, M., & Asefi, F. (2013). Aqueous extract of saffron (*Crocus sativus*) increases brain dopamine and glutamate concentrations in rats. *Journal of Behavioral and Brain Science*, 3(03), 315.

- Hosseinzadeh, H., Ziaee, T., & Sadeghi, A. (2008). The effect of saffron, *Crocus sativus* stigma, extract and its constituents, safranal and crocin on sexual behaviors in normal male rats. *Phytomedicine*, 15(6-7), 491-495.
 - Juneja, L. R., Kapoor, M. P., Okubo, T., & Rao, T. (Eds.). (2013). *Green tea polyphenols: nutraceuticals of modern life*. CRC Press.
 - Lopresti, A. L., & Drummond, P. D. (2017). Efficacy of curcumin, and a saffron/curcumin combination for the treatment of major depression: A randomised, double-blind, placebo-controlled study. *Journal of affective disorders*, 207, 188-196.
 - Mason, R. (2001). 200 mg of Zen: L-theanine boosts alpha waves, promotes alert relaxation. *Alternative & Complementary Therapies*, 7(2), 91-95.
 - Noorbala, A. A., Akhondzadeh, S., Tahmacebi-Pour, N., & Jamshidi, A. H. (2005). Hydro-alcoholic extract of *Crocus sativus* L. versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. *Journal of ethnopharmacology*, 97(2), 281-284.
- Aanbevolen gebruik**
Neem 1 capsule per dag. Tenzij anders wordt voorgeschreven.
- Bewaaradvies**
Droog en bij kamertemperatuur bewaren (15-25°C) en buiten bereik van jonge kinderen houden.
- Waarschuwing**
n.v.t.
Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Ingrediënten per dagdosering (1 vega capsule)

Ingrediënten per dagdosering (1 vega capsule)	Hoeveelheid	RI
Groene thee extract	250 mg	**
waarvan		
40% L-Theanine	100 mg	**
30% Polyfenolen	75 mg	**
Saffraanextract (Affron® 3:1 extract)	28 mg	**
waarvan		

Ingrediënten

Groene thee extract (L-Theanine 40%), hypromellose (capsule), Saffraanextract (Affron® 3:1 extract), magnesium stearaat (anti-klontermiddel)

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Emotioneel welzijn
Ingrediënt:	Groene Thee, L-Theanine, Saffraan
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen