

Digest - 60 Vcaps type unknown

## Digest - 60 Vcaps

ALFA010/60

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/digest-60-vcaps>

Ter ondersteuning van de eiwitvertering en een goede werking van het maag-darmkanaal.

## Beschrijving

### WAAROM KIEZEN VOOR ALFA DIGEST?

Alfa Digest bevat eiwitplitsende enzymen, waardoor de vertering goed start en heel snel een gevoel van verlichting geeft in de maag en darmen.

- ter ondersteuning van de eiwitvertering
- na een zware maaltijd of bij te snel eten
- bij een opgeblazen gevoel en winderigheid 1 à 2 uur na de maaltijd
- ter preventie en sneller herstel bij (reizigers)diarree
- om zuurbranden en/of reflux te voorkomen
- voor een betere opname van vitamines en mineralen, zoals ijzer en vit B12 (bloedarmoede), zink (nachtblindheid en oogandoeningen) en magnesium (spierkrampen, osteoporose).

In combinatie met aangepaste voeding en levenswijze bekom je een optimale vertering en opname van de nutriënten uit je voeding.

### WAT MAAKT ALFA DIGEST ZO UNIEK?

- Betaïne HCL is een exogene bron van maagsap (zoutzuur). Betaïne is de kleinste molecule die zoutzuur bindt. Hierdoor bevat deze formule een maximaal gehalte aan werkzaam zoutzuur.
- Pepsine is een natuurlijke bron van eiwitplitsende maagsapenzymen.
- Protease is een natuurlijke bron van eiwitplitsende pancreasenzymen.
- Gingerolen uit gember ter bescherming van het maagslijmvlies.

### AANBEVOLEN GEBRUIK:

1 vegetarische capsule bij iedere eiwitrijke maaltijd (vis, vlees, eieren, peulvruchten).

Als één uur na de maaltijd het zwaar gevoel aanhoudt, kan een extra vegetarische capsule ingenomen worden.

Preventie reizigersdiarree: 1 vegetarische capsule bij iedere eiwitrijke maaltijd

### VOORZORGSMAATREGELEN

- Bij regelmatige maagpijn, raadpleeg eerst je gezondheidsprofessional alvorens Alfa Digest te nemen.
- In geval van maagpijn kort na het innemen van Alfa Digest is de kans groot dat je maagslijmvlies verdund is. Stop dan het gebruik van Alfa Digest en stap over naar Alfa Gastric om het maagslijmvlies te herstellen. Deze pijn is onschadelijk en zal vrij snel (binnen het uur) verdwijnen.

Verwittig uw gezondheidsprofessional wanneer je Alfa Digest neemt:

- Samen met ontstekingsremmers, cortisone of dagelijks gebruik van pijnstillers, daar deze medicijnen het slijmvlies van de maagwand verdunnen en een overgevoeligheid kunnen teweegbrengen.
- Samen met maagzuurremmers of andere medicijnen voor de maag.
- Een verleden hebt van maagontstekingen of maagbloedingen.

### LIFESTYLE: WAT KAN JE ZELF DOEN

1. Rustig eten en voldoende kauwen zijn essentieel voor een goede vertering.
2. Ondersteun de maagzuurproductie met het sap van een halve citroen in een glas water of een eetlepel appelazijn een half uur voor iedere maaltijd.

Biologisch zuurkoolsap, wortelsap of aardappelsap zijn voedend voor het maagslijmvlies en hebben een verlichtende werking bij misselijkheid en ongemakken.

3. Eet voornamelijk warme voeding, zoals gekookte groenten en gestoomde vis. Vermijd koude voeding zoals rauwe groenten en ijsjes. Eet licht verteerbare voeding en maak licht verteerbare combinaties: eiwitrijke voeding (zoals vis, vlees, eieren en peulvruchten) en voeding rijk aan koolhydraten (zoals granen, pasta, brood en

aardappelen) samen met groenten. Eet fruit liefst 1 u voor de maaltijd of 2 u na de maaltijd.

4. Drink vooral warme dranken zoals kamille-, citroenmelisse- of gemberthee. Ze kalmeren je maag waardoor de vertering verbetert. Vermijd koffie deze brengt je maagzuurproductie uit evenwicht. Vervang eventueel door granen- of vruchtenkoffie.

5. Beweeg 1 à 2 minuten voor iedere maaltijd (je uittrekken, een paar keer diep in- en uitademen).

Producent: Nutrifarma

## Samenstelling

Ingrediënten per Vcap	Actieve hoeveelheid	RI*
Betaïne HCL	500 mg	-
Pepsine	100 mg	-
Gember (Zingiber officinale Rosc. - wortelextract) gestandaardiseerd op 5% gingerolen (rhizome)	10 mg	-
Alkaline protease (500.000 HUT/g)	10 mg	-

\*RI: Referentie-inname

Hulpstoffen: HPMC (capsule), siliciumdioxide (antiklontermiddel), magnesiumstearaat (antiklontermiddel).

Vrij van allergenen (glutenhoudende granen, soja, melk, ei, vis, schaaldieren, selder, mosterd, noten, sesamzaad, sulfi et, lupine, weekdieren en aardnoten).

<b>Categorie:</b>	Spijvertering
<b>Ingrediënt:</b>	Betaïne, Gember, Pepsine, Protease
<b>Kenmerk:</b>	Geschikt voor zwangere vrouwen, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Vegetarische capsule
<b>Vrij van:</b>	Caseïne, Conserveringsmiddelen, Ei, Gluten, Lactose, Lupine, Mosterd, Noten, Schaaldieren, Selderij, Sesam, Soja, Suiker, Sulfi et, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen, Vis, Weekdieren, Zetmeel