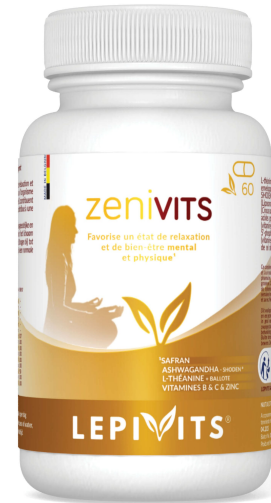


Zenivits - 60 softgels^{oo}

LE4509683

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/zenivits-60-softgels>

Zenivits bevat een synergie van actieve bestanddelen op basis van vitamine B & C, zink en fytonutriënten waaronder saffraan en ashwagandha, die bijdragen tot de goede werking van het zenuwstelsel.



Beschrijving

Saffraan, getitreerd in safranal en crocine, heeft anti-depressieve eigenschappen via zijn serotonerge, anti-oxidante en anti-inflammatoire werking. Volgens een meta-analyse zijn de voordelen van saffraan vergelijkbaar met die van fluoxetine (een serotonine heropnameremmer), vanaf 20 mg/dag. Wat angst betreft, blijkt uit een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek dat een dosis van 30mg tot 50mg saffraan/dag gedurende 12 weken een significant effect op angst blijkt te hebben, met een goede tolerantie. Wat ashwagandha betreft, hebben verschillende studies aangetoond dat een extract getitreerd in withanoloiden (minimum 15%) de effecten en symptomen van stress en angst kan verminderen. In een studie van chronisch gestresste volwassenen, vertoonde de SHODEN[®] ashwagandha groep (120mg/d en 240mg/d) een 10-30% daling van cortisol en ook een verminderde overmatige productie van noradrenaline[3-4]. L-Theanine werd aan de formule toegevoegd om het sympathische zenuwstelsel te helpen moduleren. Verschillende gerandomiseerde studies melden een afname van acute stress en angst met 200 mg L-Theanine. Dit anti-stress effect blijkt uit biologische parameters: daling van de hartslag, bloeddruk en immunoglobuline A. Ten slotte vervolledigt een extract van horehound deze synergie met kalmerende en krampstillende eigenschappen die bijdragen tot het verminderen van stress en prikkelbaarheid

Gebruik

2 gelulen per dag bij de maaltijd, met een glas water.

Opmerkingen

Dit voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl en is geen geneesmiddel. Informeer uw arts en/of apotheker als u anticoagulantia gebruikt. De consumptie moet beperkt blijven tot enkele weken/maand. Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen. Als u tegelijkertijd chemische antidepressiva gebruikt, is het raadzaam dat u door uw arts wordt gecontroleerd. Volgens de gezondheidsinstanties wordt het afgeraden voor kinderen onder de 12 jaar. Buiten bereik van kinderen bewaren. Bewaren op een koele, droge plaats. De aangegeven dosering niet overschrijden.

Samenstelling

Ingrediënten

MSM (méthyl sulfonate de méthane), sulfate de Glucosamine 2KCl (crustacés), enveloppe de la gélule : pullulan, sulfate de Chondroïtine (poissons, mollusques), extrait sec de Curcuma (Curcuma longa L.), extrait sec de Boswellia (Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.), extrait sec d'Harpagophytum (Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.), extrait sec de Gingembre (Zingiber officinale Rosc.), vitamine C (acide L-ascorbique).

Voedingswaarde informatie

Werkzame bestanddelen

2 capsules

RI%*

Saffraan	30mg	-
waarvan 7,5% crocine en 3% safranal	2,25mg et 0,9mg	-
L-theanine	200mg	-
Horehound extract	200mg	-
Ashwagandha-extract	100mg	-
waarvan 35% withanoliden	35mg	-
Nicotinamide	54mg	337
Vitamine B1	1,2mg	100
Vitamine B2	1,4mg	100
Vitamine B5	6mg	100
Vitamine B6	1,4mg	100
Vitamine B9	200µg	100
Vitamine B12	1,2mg	50
Vitamine C	80mg	100
Zink	10mg	100

Categorie:	Cognitief / Neuro
Ingrediënt:	Ashwagandha, L-Theanine, Saffraan, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B9, Vitamine B12, Vitamine C, Zink
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Softgel
Vrij van:	Caseïne, Gluten, Lactose