

PeaPlex® 400 mg - 90 Caps

image not found, type caption

PeaPlex® 400 mg - 90 Caps

VITV3075

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/peaplexr-400-mg-90-caps>

palmitoylethanolamide aangevuld met B-vitaminen.

Beschrijving

Palmitoylethanolamide (PEA, spreek uit als peeja) is een lichaamseigen stof die in de cel aangemaakt kan worden als reactie op bepaalde prikkels, zoals de aanwezigheid van vrije radicalen. Ook bevat voedsel kleine hoeveelheden van deze stof, met name eieren, pinda's, soja, (orgaan) vlees en vis. De werking van PEA is in de jaren 90 ontdekt door Nobelprijswinnares Rita Levi-Montalcini. Zij ontdekte dat deze stof kan bijdragen aan een goede balans in de werking van het immuunsysteem. Sinds die tijd zijn er vele onderzoeken gedaan met PEA en is er gaandeweg meer bekend geworden over het werkingsmechanisme. Er bestaan meer dan 300 wetenschappelijke publicaties over deze stof. Naast dat het de normale werking van het immuunsysteem ondersteunt, draagt het ook bij tot de bescherming van cellen en weefsels tegen oxidatieve schade. Tevens is PEA van belang voor het zenuwstelsel omdat het de prikkelgeleiding kan ondersteunen en omdat het bijdraagt aan de opbouw van zenuwcellen. In bepaalde situaties waarbij er een verhoogde behoefte bestaat, kan het zinvol zijn extra PEA te nemen in de vorm van een supplement.

PeaPlex® bevat PeaPure® aangevuld met een vitamine B-complex, met name voor mensen die nog geen multivitamine of B-complex preparaat gebruiken. Dit product kan echter ook indien gewenst naast een multivitamine uit de Elke Dag-serie gebruikt worden (zie ook interacties). Uit onderzoek blijkt dat B-vitaminen (met name B1, B6 en B12) de werking van PEA op het zenuwstelsel kunnen ondersteunen. Een voordeel van het gecombineerd innemen van PEA en B-vitaminen in één product, is dat het meer gebruiksgemak geeft. Daarnaast heeft de inname van B-vitaminen verspreid over de dag voordelen voor de biologische beschikbaarheid in verband met de korte halfwaardetijd van deze stoffen.

PEA-opt® keurmerk

Uiteraard bevat PeaPlex uitsluitend PEA met het PEA-opt® keurmerk, dat geproduceerd wordt volgens een gepatenteerd productieproces. Dit zorgt ervoor dat het product een unieke verhouding bevat van PEA-deeltjes met een verschillende grootte (verkleinde, verfijnde en ultra-verfijnde deeltjes). Palmitoylethanolamide dat niet op deze speciale manier behandeld is, kan moeilijk opneembaar zijn voor het lichaam en daardoor minder werkzaam. PEA-producten met het PEA-opt® keurmerk bevatten gegarandeerd palmitoylethanolamide met de hoogste zuiverheid en kwaliteit, en een optimale opneembaarheid. Elke batch PEA gebruikt voor PeaPlex wordt geanalyseerd op kwaliteit en zuiverheid in een onafhankelijk laboratorium.

Let op:

Bij een verminderde lever- of nierfunctie kan het raadzaam zijn de dosering op te bouwen. Begin dan met een capsule per dag en bouw het binnen een week op tot de normale dagdosering van drie capsules. Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de veiligheid van PeaPlex tijdens de zwangerschap. Om deze reden wordt gebruik tijdens zwangerschap afgeraden.

Gebruik:

Gedurende de eerste twee maanden driemaal daags een capsule bij een maaltijd met ruim water innemen of zoals geadviseerd. De dagdosering kan ook in twee keer ingenomen worden (bijvoorbeeld in de ochtend twee capsules en 's avonds een capsule). Houd u aan de aanbevolen dosering.

Gebruikers van PeaPlex merken meestal verbetering in de eerste weken van het gebruik. Pas na twee maanden consequent gebruik kan de werking van PeaPlex goed beoordeeld worden. Vanaf dat moment wordt duidelijk of langer gebruik zinvol is. Wanneer na twee maanden het gewenste effect bereikt is, kan de dosering in veel gevallen worden verlaagd naar tweemaal daags een capsule.

Vanaf vier maanden kunt u overwegen om:

- door te gaan met de inname van tweemaal daags een capsule
- de inname terug te brengen tot eenmaal daags een capsule

- de inname te beëindigen Indien het resultaat na het verlagen van de dosering afneemt, wordt geadviseerd om de dosering weer te verhogen tot twee- of driemaal daags een capsule.

Samenstelling

Samenstelling per 3 capsules: (dagdosering:)

		% ADH
Palmitoylethanolamide (PeaPure®)	1200 mg	-
Vitamine B1 (thiamine-HCL)	1,7 mg	150
Vitamine B2 (riboflavine)	2,1 mg	150
Vitamine B3 (niacinamide)	24 mg	150
Vitamine B5 (calcium-d-pantothenaat)	9 mg	150
Vitamine B6 (pyridoxine-HCL)	2,1 mg	150
Foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur)	300 mcg	150
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	3,8 mcg	150
Biotine	75 mcg	150

Hulpstoffen:

Dicalciumfosfaat; hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische capsule).

Bevat geen:

Gluten, soja, lactose, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Dit product is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Categorie:	Antioxidanten
Ingrediënt:	Foliumzuur, PEA, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen