

## LipolipTea - 20 gr

LSlipotea

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/lslipotea-lipoliptea-20-gr>

Griekse bergthee is een bergkruid, botanisch *Sideritis scardica*. Daarom wordt het ook wel *Sideritis* thee genoemd. Deze thee is niets minder dan de nationale kruidendrank van Griekenland.



## Beschrijving

Griekse bergthee :

*Sideritis scardica* Griekse bergthee is een bergkruid, botanisch *Sideritis scardica*. Daarom wordt het ook wel *Sideritis* thee genoemd. Deze thee is niets minder dan de nationale kruidendrank van Griekenland.

De *sideritis* plant gedijt hoog in de bergen, op meer dan 1000 meter en wordt met de hand geteeld. Griekse bergthee heeft een unieke smaak. Het dorre berglandschap, de volstrekt schone lucht en het mediterrane zon geeft aan deze thee een unieke geur en smaak. Het is een zachte thee, met toetsen van citrus en honing.

Het kruid ziet er ook mooi uit door de bloesemvorming. Biologische bergthee, eeuwenlang gebruikt voor gezondheid. Onze Griekse bergthee is gecertificeerd biologisch en 100% natuurlijk, vrij van pesticiden, herbiciden of kunstmest. Het is 100% natuurlijk en helemaal zonder additieven.

Van nature bevat Griekse bergthee ook helemaal geen cafeïne of theïne.

Maar ook natuurlijk omdat het gewoon een lekkere thee is. In elk geval, Griekse bergthee bevat hoge concentraties flavonoiden en etherische olie. Daarnaast bevat het Griekse bergkruid een grote hoeveelheid antioxidanten en nuttige mineralen.

## Griekse bergthee gebruiken

Per dag kan je een à twee kopjes kruidenthee per dag drinken voor een gezonde dag.

Gebruik 2 theelepels per tas - laat minimaal 7 minuten te laten trekken in water van 90-95°C. Je kan een theepot warm houden, deze thee wordt niet bitter door lang te trekken. Griekse bergthee kan je ook koud drinken, als ice tea. Koud of warm kan je honing en citroen of sinaasappel toevoegen.

## Samenstelling

### Ingrediënten

Griekse bergthee van biologische teelt

### Allergenen

Dit product bevat geen allergenen.

**Ingrediënt:** *Sideritis scardica*