

Berberine 500 mg 60 capsules

VITV3839

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/berberine-500-mg-60-capsules>

Berberine is een belangrijke bioactieve stof onder andere in de wortels, stam, bast en bessen van het plantengeslacht Berberis.



Beschrijving

Berberine is een belangrijke bioactieve stof onder andere in de wortels, stam, bast en bessen van het plantengeslacht Berberis. Vitals maakt gebruik van een zeer zuiver extract uit de wortels van de soort Berberis aristata. Deze soort wordt ook wel Indische berberis of boomkurkuma genoemd.

De planten waar berberine in zit worden al duizenden jaren gebruikt in India, China, Japan en veel meer landen. Sinds de jaren vijftig wordt berberine ook als stof geïsoleerd en als voedingssupplement gebruikt. De afgelopen twintig jaar is de wetenschappelijke belangstelling enorm gegroeid en inmiddels komen er jaarlijks zo'n 200 gepubliceerde artikelen over berberine bij.

Opname van berberine

Berberine blijft voor een deel in het maag-darmkanaal. Het laat gunstige bacteriën ongemoeid en kan dan ook uitstekend voorafgaan aan of gecombineerd worden met een probioticum. Na opname via het darmslijmvlies wordt het deels weer naar de darmholte gepompt, en deels in de darmwand of lever afgebroken. Dit verklaart dat de plasmaspiegel van berberine laag blijft. Maar studies hebben ook aangetoond dat berberine en metabolieten snel worden opgenomen door lever, nieren, spieren, longen, hersenen, hart, alvleesklier en vetweefsel. De berberinespiegel bleek in de meeste onderzochte weefsels vele malen hoger dan de bloedplasmaspiegel.

Werking van berberine*

Een belangrijk werkingsmechanisme van berberine is het activeren van AMPK (adenosinemonofosfaat geactiveerde proteïne kinase), wat wel de 'metabole masterswitch' wordt genoemd. Dit enzym speelt namelijk onder andere een rol in de glucose- en vetstofwisseling door het activeren van de opname en vervolgens oxidatie¹ van glucose en vetzuren in de cel. Zo ondersteunt het de bloedsuikerregulatie en het normale vetmetabolisme. Dit draagt bij aan een normaal triglyceridengehalte in het bloed. Daarnaast is berberine ook gunstig voor het cholesterolgehalte, omdat het invloed heeft op de afbraak van cholesterol in galzuren, de vorming en uitscheiding van gal, en de uitscheiding van vrij cholesterol in gal. Gezonde cholesterol- en triglyceridengehaltes zijn belangrijk voor hart en bloedvaten. Berberine is ook goed voor een gezonde lever. Onderzoek toont aan dat berberine goed wordt opgenomen in de lever en de lipidenstofwisseling ter plaatse ondersteunt.

¹ Oxidatie is een proces waarbij een stof elektronen afstaat aan een andere stof. Oxidatie van glucose en vetzuren vindt plaats in de cel (mitochondriën), waarbij energie wordt vrijgemaakt.

Samenstelling

Samenstelling per capsule:
(dagdosering)

Berberine HCL - 500 mg

Ingrediënten:

Berberine (Berberis aristata), antikontermiddel: rijstconcentraat, vegetarische capsule: pullulan (uit gefermenteerd cassave-zetmeel).

Dit product is een voedingssupplement (Kruidenpreparaat).

Houd u aan de aanbevolen dosering.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren, tenzij anders geadviseerd op het etiket.

Raadpleeg een deskundige alvorens supplementen te gebruiken in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik en ziekte.

Categorie:	Spijvertering
Ingrediënt:	Berberine (Berberis Aristata)
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen