

## Orthiflor Plus - 30 zakjes

570430

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/orthiflor-plus-30-st>

Uitgebreide probioticamix met 10 verschillende bacteriestammen



## Beschrijving

Orthiflor Plus bevat een probioticamix met 10 verschillende bacteriestammen en is verpakt in sachets. Handig om bijvoorbeeld mee te nemen op reis. Orthiflor Plus bevat naast een bacteriemix ook fructo-oligosachariden. Voor gebruik vanaf 4 jaar. Kuur voor 10 dagen.

### Gebruik

De aanbevolen dosering is 1 sachet per dag, tenzij anders wordt geadviseerd. Kinderen van 4 tot 12 jaar maximaal 1 sachet per dag. De maximale dosering is 2 sachets per dag. De maximale dagdosering niet overschrijden. Het poeder toevoegen aan lauw water of magere melk, yoghurt drink, limonade (siroop) op kamertemperatuur, doorroeren en bij voorkeur op een lege maag opdrinken. Droog en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen. Een voedingssupplement kan een gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl niet vervangen.

### Extra gebruikstips

#### Op welk moment van de dag?

Het heeft de voorkeur om probiotica op de nuchtere maag in te nemen, bijvoorbeeld vlak voor het slapen gaan, maar een ander moment van de dag mag ook. Als de maag leeg is, zijn de probiotica bacteriën korter in de maag aanwezig en worden er nog geen spijsverteringssappen aangemaakt. Die sappen zijn natuurlijk nuttig voor de vertering, maar ze verlagen de overlevingskans van de bacteriën in het product. Wacht na het innemen van het supplement een half uurtje met eten, anders worden deze sappen alsnog geactiveerd. Lukt het een keer niet om de probiotica op nuchtere maag in te nemen, neem ze dan op een ander willekeurig moment.

#### Waarom oplossen?

De Orthiflor producten in poedervorm en het poeder uit de capsules dienen bij voorkeur eerst te worden opgelost en doorgeroerd in handwarme vloeistof (zie hierboven), voordat u ze inneemt. De miljarden bacteriën in de capsules, los poeder of zakjes zijn bij de productie in een soort 'slaaptoestand' gebracht waardoor ze voor langere tijd bewaard kunnen worden en hebben vloeistof nodig om weer tot leven te komen. Wanneer ze in hun 'slaaptoestand' direct in het maagzuur terecht zouden komen, dan zou een groot gedeelte van de bacteriën dit niet overleven. Ook koude vloeistof vinden de bacteriën niet prettig. Handwarme vloeistof heeft de voorkeur. Kiest u voor gemak en neemt u probiotica in kauwtabletten, dan zorgt uw speeksel voor het benodigde vocht.

## Samenstelling

### Eén sachet (3 gram) bevat

bacteriepreparaat  $3,0 \times 10^9$  kve\* in ongeveer gelijke verhoudingen:

*Bifidobacterium lactis*  
*Enterococcus faecium*  
*Lactobacillus acidophilus*  
*Lactobacillus casei*  
*Lactobacillus plantarum*\*\*  
*Lactobacillus plantarum*\*\*  
*Lactobacillus rhamnosus*  
*Lactobacillus salivarius*\*\*  
*Lactobacillus salivarius*\*\*  
*Lactococcus lactis*

fructo-oligosachariden	500 mg
------------------------	--------

\*kve = kolonievormende eenheden

\*\* van deze bacteriën zijn verschillende typen gebruikt

### Ingrediënten

maïszetmeel, fructo-oligosachariden, maltodextrine, natuurlijk eiwit-isolaat, bacteriecultuur, kaliumchloride, magnesiumsulfaat, enzymen, mangaansulfaat.

### Bevat geen

Gluten, lactose, soja-eiwit, sacharose, synthetische conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs.

### Categorie:

Prebiotica / Probiotica

### Ingrediënt:

Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecalis, Fructo-oligosacchariden, Lactobacillus Rhamnosus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactococcus lactis, Probiotica

### Kenmerk:

Vegetarisch

### Vorm:

Poeder

### Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen