

## Ashwagandha - 60 caps

Ashwagandha - 60 caps

PE943

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ashwagandha-60-caps>

Rustgevend bij kortstondige stresssituaties.

## Beschrijving

### Rustgevend bij kortstondige stresssituaties.

De wortel van de ashwagandha (withania somnifera) wordt soms ook 'slaapbes' genoemd. De plant is rijk aan withanoliden en neemt een vaste plaats in in de kruidengeneeskunde van de Ayurveda. Ashwagandha draagt bij tot meer mentale en fysieke energie, is goed voor het concentratievermogen, en is tegelijk rustgevend en bruikbaar bij kortstondige stresssituaties.

## Toepassingen

- Voor emotioneel evenwicht en ondersteuning tijdens stressperiodes
- Voor betere mentale prestaties en meer energie in het dagelijks leven
- Voor emotionele balans

## Gebruiksaanwijzing

1 à 2 capsules per dag tijdens of tussen de maaltijden.

## Samenstelling

Inhoud per 2 capsules (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
Ashwagandha-extract (withania somnifera) 1000 mg (bevat: 2,5% withanolide)	1000 mg
ashwagandha-extract (withania somnifera), vulstof: microkristallijne cellulose, capsule: hydroxypropylmethylcellulose	

<b>Categorie:</b>	Emotioneel welzijn
<b>Ingrediënt:</b>	Ashwagandha
<b>Kenmerk:</b>	Veganistisch, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Gluten, Suiker