

## Alpha Liponzuur 100 mg - 60 VegCaps

SP29120

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/alpha-liponzuur-100-mg-60-vegcaps>

Alfa-liponzuur komt slechts in kleine hoeveelheden in onze voeding voor. De belangrijkste bron is rood vlees, lever en gist. Plantaardige bronnen zijn onder andere spinazie, broccoli, lof, tomaten, tuinbonen en rijstevlies.

## Beschrijving

### cofactor in diverse meervoudige enzymcomplexen

Alfa-liponzuur (ALA) is een lichaamseigen stof met belangrijke functies. Alfa-liponzuur komt slechts in kleine hoeveelheden in onze voeding voor. De belangrijkste bron is rood vlees, lever en gist. Plantaardige bronnen zijn onder andere spinazie, broccoli, lof, tomaten, tuinbonen en rijstevlies.

### Aanbevolen gebruik cofactor in diverse meervoudige enzymcomplexen

1 tot 3 x per dag 1 capsule bij de maaltijd.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

### Waarschuwingen

- Alfa-liponzuur kan een tekort geven aan vitamine B1. Bij hoge doseringen is het raadzaam vitamine B1 te suppleren.
- Suppletie met alfa-liponzuur is ongunstig bij een thiaminedeficiëntie; zorg dat de vitamine B1-status in orde is alvorens alfa-liponzuur te gaan gebruiken.
- Voorzichtig wanneer wordt ingenomen met insuline of orale antidiabetes medicijnen.
- Kan het risico van hypoglycemie (een te lage bloedglucosespiegel) verhogen.
- Kan de niveaus van levothyroxine (bij een tekort aan schildklierhormoon) verlagen.

### Opmerking

Bij zwangerschap en borstvoeding zijn te weinig studies gedaan om veiligheidsgaranties af te kunnen geven.

Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van kinderen houden.

## Samenstelling

### Ingrediënten:

100 mg alfa-liponzuur (ALA)

### Ingrediëntendeclaratie:

Alfa-liponzuur 100 mg:

Vulstof (microkristallijne cellulose); Alfa-liponzuur; Stabilisator (capsule: HPMC); Antiklontermiddel (magnesiumstearaat, siliciumdioxide).

<b>Categorie:</b>	Antioxidanten
<b>Ingrediënt:</b>	Alfa liponzuur
<b>Vorm:</b>	Vegetarische capsule
<b>Vrij van:</b>	Geen info