

Wei Proteïne Concentraat 80% - 500 gr

Wei Proteïne Concentraat 80% - 500 gr

SP27853

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/wei-proteine-concentraat-80-500-gr-poeder>

Wei-eiwit (proteïne) bevat essentiële en niet-essentiële aminozuren. Een maat voor de kwaliteit van een eiwit is de Biologische Waarde (BW). Een BW van 100 (zoals moedermelk) is het hoogst haalbare en kan voor 100% door het lichaam worden benut.

Beschrijving

Hoogwaardige wei-eiwitten zonder kleur- of smaakstoffen Weiproteïne draagt bij tot de instandhouding en groei van spiermassa

Weiproteïne of wei-eiwit bevat essentiële en niet-essentiële aminozuren. Een maat voor de kwaliteit van een eiwit is de Biologische Waarde (BW). Een BW van 100 (zoals moedermelk) is het hoogst haalbare en kan voor 100% door het lichaam worden benut. De eerst daaropvolgende waarde is voor het wei-eiwit, dat de 100 benaderd. Andere waarden zijn: kippenei 97, biefstuk 82, tarwe 50 en peulvruchten 35.

Weiproteïne, ook voor ouderen

Wei is een complete proteïne, dat alle essentiële en niet-essentiële aminozuren bevat. Onderzoeken laten steeds vaker zien dat wei gezondheid bevorderende effecten kan hebben voor ouderen. Weiproteïne lijkt unieke eigenschappen te hebben om bij te dragen aan het herstel van gevoelige spieren tijdens en na het sporten. Maar wei doet meer.

Verlies van spiermassa is een van de belangrijkste redenen waarom ouderen mobiliteit verliezen. Dit verlies van spiermassa als gevolg van het ouder worden, wordt sarcopenie genoemd. Tien procent van de ouderen boven de 60 heeft hiermee te maken en dit percentage neemt toe met de leeftijd.

Eiwitten, met name weiproteïne, kunnen een waardevolle bijdrage bieden voor ouderen die spiermassa willen helpen te behouden. In geval van sarcopenie wordt 25 tot 30 gram hoogwaardig eiwit per maaltijd aangeraden.

Spiergroei door BCAA's

De essentiële aminozuren zijn van belang voor de aanmaak van spiermassa, zowel bij jongeren als ouderen. Weiproteïne bevat een hoge concentratie (ongeveer 20%) vertakte aminozuren, oftewel: Branched Chain Amino Acids (BCAA's). Deze aminozuren zijn belangrijk voor de spieropbouw en helpen bij het herstel na een fysieke inspanning. Wei blijkt de spiermassa toe te laten nemen, maar ook de spierkracht neemt toe.

Dagelijkse aanvulling nuttig

Weiproteïne heeft een zeer gunstig aminozurenpatroon en zorgt voor opbouw en behoud van spiermassa, vooral ook op latere leeftijd. Bij de aanschaf van een weiproteïne is het belangrijk te letten op de kwaliteit. Daarbij kan gelet worden op het gehalte eiwitten, koolhydraten en vetten, zodat de zuiverheid duidelijk wordt. Ook het aminozurenpatroon zegt iets over de kwaliteit. Gelet kan worden op de hoeveelheid BCAA's die het product bevat. Een ander belangrijk criterium is of het product vrij is van zoetstoffen, smaakstoffen en chemische kleurstoffen

Een dagelijkse aanvulling van de voeding met weiproteïne kan voor veel mensen helpen de gezondheid en conditie te verbeteren.

Aanbevolen gebruik

1 tot 3 x per dag 10 gram poeder (= 1 ruime maatschep).

Weipoeder kan opgelost worden in koude vloeistoffen en heeft een neutrale smaak. Goed mengen met een garde of eventueel een staafmixer. Niet oplossen in een warme drank of gerecht.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van kinderen houden.

Waarschuwingen

Niet geschikt voor gebruik bij een koemelkallergie (en PKU).

Niet in combinatie met MAO-remmers.

Samenstelling

Ingrediënten

Weiproteïneconcentraat 80%

Ingrediëntendeclaratie

Weiproteïneconcentraat, Emulgator (lecithine van zonnebloem (E322)), Antiklontermiddel (tricalciumfosfaat (E341)).

Wordt gemaakt van koemelk en bevat lactose.

Weiproteïne van Springfield is een naturel product, vrij van kunstmatige kleur- en zoetstoffen.

Ingrediënt:	Aminozuren, Lecithine, Wei
Vorm:	Poeder
Vrij van:	Geen info