

## B12 1000 mcg Methylcobalamine - 90 tab

VKR91336

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/b12-1000-mcg-methylcobalamine-100-tab>

Hoge biologische beschikbaarheid

### Beschrijving

Hoge doseringen B12 methylcobalamine Een hoge dosering B12 in de vorm methylcobalamine, de kern van B12 Methylcobalamine 1000 µg. Dit hoogwaardige product heeft een aantoonbaar gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid\*. Daarnaast heeft vitamine B12 methylcobalamine een positieve invloed op het immuunsysteem, de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen\*.

Bovendien zorgt de B12 Methylcobalamine 1000 µg voor een verbeterde functie van het zenuwstelsel, de aanmaak van rode bloedcellen en heeft het een rol in het cel vernieuwingsproces\*. Een veelzijdig product! 1000 mcg dosering voor therapieflexibiliteit De B12 1000 µg Methylcobalamine is aanzienlijk lager gedoseerd dan de andere B12 producten in ons assortiment, zoals de B12 Combi 6000. Voor een zwaar ontoereikend vitamine B12 niveau zullen we dit product dan ook niet aanraden. Het kan echter zo zijn dat u wat verder gevorderd bent in de therapie en uw scheve B12 huishouding al zo goed als verholpen is. In dergelijke gevallen kan het een idee zijn bijvoorbeeld van de B12 Combi 6000 af te stappen en B12 1000 suppletie te overwegen. Deze variant is vanwege haar dosering bovendien uitermate geschikt voor kinderen met een ontoereikend vitamine B12 niveau. Snelle opname door tablet. We bieden je de B12 Methylcobalamine 1000 µg aan in de vorm van een tablet.

Opname via het mondslijmvlies zorgt voor een snelle en verbeterde opname van de werkzame nutriënten. Bovendien is de lichtzoete smaak van de B12 Methylcobalamine 1000 µg tablet zeer aangenaam! B12 in de biologisch actieve vorm methylcobalamine De best opneembare vormen van vitamine B12 zijn methylcobalamine en adenosylcobalamine. Beide zijn biologisch actieve vormen die niet meer omgezet hoeven te worden door de maag en darmen. In dit traject kan namelijk veel fout gaan. Zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine hebben belangrijke biochemische en therapeutische voordelen in vergelijking met andere niet biologisch actieve vormen van vitamine B12. Perfect voor de specifieke toepassing Een ontoereikend vitamine B12 niveau kan zich op verschillende manieren uitten. In de meeste gevallen raden we een combinatiesupplement aan zoals de B12 combi 6000 of de B12 Forte Plus.

Je kunt echter symptomen van een ontoereikend vitamine B12 gehalte ervaren die we op een specifieke manier moeten behandelen. Zo kan het voorkomen dat je behoefte hebt aan suppletie met een vitamine B12 product, terwijl je een verhoogd folaat niveau in het bloed hebt. In dit geval is het hoogst onverstandig om een B12 product te gebruiken waar ook folaat inzit. B12 Methylcobalamine 1000 µg is in dit specifieke geval een goeie optie. B12 in de vorm methylcobalamine heeft namelijk de ondersteunende eigenschap gestapeld folaat beschikbaar te maken voor het lichaam.

\* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine B12 heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.
- Vitamine B12 heeft een positieve invloed op het immuunsysteem, de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen.
- Vitamine B12 zorgt voor een verbeterde functie van het zenuwstelsel, de aanmaak van rode bloedcellen en het heeft een rol in het vernieuwingsproces.

### Aanbevolen gebruik

Neem 1 tablet per dag. Tenzij anders geadviseerd.

### Bewaardvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

### Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Samenstelling

### Samenstelling per dosering (1 tablet):

Vitamine B12 (Methylcobalamine)

### Hoeveelheid

1000 µg

### RI\*

40.000%

### Ingrediënten

xylitol (zoetstof), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), kersen aroma (smaakstof), HPC (bindmiddel), Vitamine B12 (Methylcobalamine), silicium dioxide (bindmiddel)

\* RI = Referentie-inname

<b>Categorie:</b>	Vitamine B
<b>Ingrediënt:</b>	Vitamine B12
<b>Kenmerk:</b>	Non-GMO, Veganistisch, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Tablet
<b>Vrij van:</b>	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose