

## VeganDHA - 60 softgels

MVD12

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vegandha-60-softgels>

### OMEGA 3-VETZUURPREPARAAT UIT 100% PLANTAARDIGE BRON

## Beschrijving

Vegetariërs en veganisten hebben vaak een lagere inname van omega 3-vetzuren in de vorm van EPA en DHA met de voeding. De rijkste bron van de belangrijke onverzadigde vetzuren EPA en DHA is immers vis. Het lichaam kan EPA en DHA in principe zelf aanmaken uit alfa-linoleenzuur (ALA), dat ook voorkomt in plantaardige oliën (zoals lijnzaadolie). In de praktijk verloopt deze omzetting echter zeer moeizaam, en blijft een voldoende hoge inname van kant-en-klare EPA en/of DHA uit voeding belangrijk.

VeganDHA biedt 250 mg DHA uit microalg Schizochytrium in een vegetarische softgel. Het product is speciaal geschikt voor vegetariërs en veganisten, en voor mensen die om andere redenen geen visoliepreparaten willen gebruiken. Bovendien is er astaxanthine-rijke oleahars, waarvan 750 mcg astaxanthine (uit de alg Haematococcus pluvialis) toegevoegd.

### Gebruik:

Als voedingssupplement voor volwassenen. 1 softgel per dag met water innemen, liefst bij een (vetbevattende) maaltijd. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor zuigelingen, kinderen en adolescenten jonger dan 14 jaar.

## Samenstelling

Samenstelling per softgel:

DHA-concentraat uit algenolie	333 mg
Omega 3-vetzuren	250 mg
Waarvan:	
DHA (docosahexaeenzuur)	250 mg

Ingrediënten:

DHA-concentraat uit algenolie (olie van de micro-alg Schizochytrium sp.), bevochtigingsmiddelen: glycerol en carrageen, verdikkingsmiddel: gemodificeerd maiszetmeel, natuurlijk sinaasappelaroma, , antioxidant: mix van rozemarijn- en tocoferolrijk extract (Miradoxan), zuurteregelaar: natriumcarbonaat.

**Ingrediënt:** DHA (Docosahexaeenzuur), EPA (Eicosapentaeenzuur), Omega 3

**Vorm:** Softgel