

## Rhodiola Rosea - 200 ml

Rhodiola Rosea - 200 ml known

UR130/159

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/rhodiola-rosea-200-ml>

Rhodiola rosae gaat de symptomen bij overspanning en verzwakking verminderen. Het gaat zorgen voor een groter uithoudingsvermogen en een sneller herstel na fysieke inspanningen, het gaat de cognitieve prestaties in tijden van stress verbeteren, in tijden van examenperiodes bij studenten gaat het de fysieke vorm en het welzijn van de student verbeteren, het geeft energie en verbetert het uithoudingsvermogen, werkt ontspannend en immuunstimulerend.

## Beschrijving

### Indicatie

Rhodiola rosae wordt soms wel in de literatuur al eens de “ ginseng van de 21e eeuw “ genoemd maar dan met een sterkere werking en beter geschikt voor langdurig gebruik. Rhodiola rosae gaat de symptomen bij overspanning en verzwakking verminderen. Het gaat zorgen voor een groter uithoudingsvermogen en een sneller herstel na fysieke inspanningen, het gaat de cognitieve prestaties in tijden van stress verbeteren, in tijden van examenperiodes bij studenten gaat het de fysieke vorm en het welzijn van de student verbeteren, het geeft energie en verbetert het uithoudingsvermogen, werkt ontspannend en immuunstimulerend. Bij stress-situaties gaat Rhodiola rosae het gehalte van stofwisselingsproducten die ontstaan ten gevolge van stress verlagen, met name de gehaltes aan CRF (corticotropin releasing factor). Het kan eveneens gebruikt worden bij mannen om de sexuele prestaties te verbeteren of bij erectiestoornissen.

### Posologie

2 x 30 druppels voor het ontbijt en voor het middagmaal  
60 druppels = 5 ml = 200 mg rhodiola rosae extract

### Verpakking

200 ml

### Contra-indicaties

Geen contra-indicaties bekend.

### Opmerkingen

Rhodiola rosae kan best niet voor het slapen ingenomen worden omdat het de nachtrust zou kunnen verstoren. Wanneer Rhodiola rosae wordt ingenomen met andere stimulerende middelen de dagdosis aanpassen.

## Samenstelling

Rhodiola rosae, rozenwortel, rhodiola extr. : (4 g)

Bevat 45 % polyfenolen en 1 % salidroside

- anti-stress eigenschappen
- stimulerend
- verbetert het uithoudingsvermogen en cognitieve prestaties
- bevordert het concentratievermogen
- immuunversterkend

**Categorie:** Emotioneel welzijn

**Ingrediënt:** Rhodiola

**Vorm:** Vloeistof

**Vrij van:**

Geen info