

Vitamine K2 + D3 - 60 softgel

NCC272.060

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ncc272.060-vitamine-k2-d3-60-softgel>

Ondersteunt de normale bloedstolling, het immuunsysteem en draagt bij aan sterke botten.



Beschrijving

Gebruiksadvies

Neem 1 softgel per dag in met water. Doe dit bij voorkeur bij een maaltijd. Het moment van de dag maakt niet uit, maar om routine in te bouwen adviseren wij om hier een vast moment van de maken.

Voordelen

In het lichaam hangen veel dingen met elkaar samen dat geldt zeker voor de wisselwerking tussen vitamine D en vitamine K. Deze vitamines hebben afzonderlijke grote voordelen, maar de gezondheidseffecten komen het beste tot hun recht als beide in de juiste concentraties in het lichaam aanwezig zijn. Op dit moment is er met name wetenschappelijk bewijs voor een synergetisch effect op de botkwaliteit en op de elasticiteit van de bloedvaten. Er zijn al diverse onderzoeken die de meerwaarde van deze combinatie laten zien bij de preventie en behandeling van osteoporose en hart- en vaatziekten, maar dit is nog geen wetenschappelijk te claimen voordeel.

Vitamine K2 haal je gedeeltelijk uit voeding, met name voeding van dierlijke oorsprong; vlees, eigeel, boter, yoghurt, orgaanvlees, kippenborst, en ook in gefermenteerde voeding zoals zuurkool. Echter is dit vaak te weinig voor de optimale hoeveelheid die het lichaam nodig heeft. Vandaar dat suppletie sterk aan te raden is.

Dit supplement van Natural Women Care bevat een krachtige, natuurlijke vorm van Vitamine K2; MK-7. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat MK-7 de meest effectieve vorm van Vitamine K is om de Vitamine K-status in het lichaam te optimaliseren. De biologische beschikbaarheid is veel hoger dan van Vitamine K1 of van andere vormen van Vitamine K2

De belangrijkste bron van **vitamine D** is het zonlicht. Vitamine D wordt onder invloed van zonlicht in de huid aangemaakt. Je moet hiervoor dagelijks 30 minuten buiten zijn tussen 11.00 en 15.00 uur, met ontbloot lijf, en zonder zonnebrandcrème op je huid. Dit is de reden dat veel mensen een tekort hebben aan vitamine D. Ook is het zo dat de zon in de maanden november tot en met mei niet krachtig genoeg is om de aanmaak van Vitamine D te stimuleren.

Gezondheidsvoordelen vitamine D3:

- Belangrijk voor de calcium- en fosforopname voor het behoud van sterke botten en een sterk gebit
- Goed voor de spieren
- Draagt bij aan het proces van celvernieuwing
- Ondersteunt de afweer van het lichaam
- Specifiek voor kinderen: draagt bij aan een normale groei en ontwikkeling van de botten (let op, ander product en dosering in webshop: Vitamine D3 druppels voor kinderen)
- Ondersteunt het immuunsysteem

Gezondheidsvoordelen Vitamine K2:

- Ondersteunend voor bloedstolling
- Ondersteunend aan de behouden van een soepele en elastische slagaderwand, het gewrichtskraakbeen en andere zachte weefsels in het lichaam
- Ondersteunend aan de vorming en instandhouding van gezond botweefsel

Veelgestelde vragen

Wanneer en hoe vaak kan Vitamine K2 + D3 het beste worden ingenomen?

Neem 1 softgel per dag in met water. Doe dit bij voorkeur bij een maaltijd. Het moment van de dag maakt niet uit, maar om routine in te bouwen adviseren wij om hier een vast moment van de maken.

Hoe lang mag Vitamine K2 + D3 worden gebruikt?

Vitamine K2 + D3 kan blijvend worden gebruikt

Hoe moet ik Vitamine K2 + D3 bewaren?

Bewaar Vitamine K2 + D3 op kamertemperatuur en op een droge plek. Buiten het bereik van kinderen houden.

Is Vitamine K2 + D3 plantaardig?

Nee, en daarmee is dit product niet geschikt voor Vegetariërs en Veganisten

Kan ik Vitamine K2 + D3 gebruiken tijdens zwangerschap of als ik borstvoeding geef?

Ja, Vitamine K2 + D3 is veilig te gebruiken tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft.

Kan ik Vitamine K2 + D3 naast jullie andere supplementen gebruiken?

Dat kan, de positieve werking zal in sommige gevallen zelfs versterkt worden.

Welke allergenen zitten in Vitamine K2 + D3?

Vitamine K2 + D3 bevat geen bekende allergenen.

Wanneer kan ik Vitamine K2 + D3 beter niet gebruiken?

Gebruik dit supplement niet zonder overleg met je arts als je **bloedverdunners** gebruikt. Ook bij andere zaken waarvoor je onder behandeling staat van een arts adviseren wij je altijd te overleggen voordat je supplementen gebruikt. Daarnaast zijn supplementen nooit een vervanging voor gevarieerde voeding, en is een gezonde leefstijl van belang. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 10 jaar.

Samenstelling

Samenstelling per dagdosering (1 softgel)

Ingrediënt	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Vitaminen			
Vitamine D3	25 mcg	500%	Cholecalcoferol
Vitamine K2	37,5 mcg	50%	MK7 Menaquinone

Ingrediënten: Olijfolie (oplosmiddel), capsulehuls (verdikkingsmiddel – gelatine, glycerine – gezuiverd water, kleurstof – caramél), vitaminen.

Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.

Ingrediënt: Vitamine D, Vitamine K2

Vorm: Softgel