

## Rhodiola Rosea - 60 Vcaps

ALFA006

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/rhodiola-rosea-60-vcaps-zen16>

Voor een goede gemoedsrust en betere mentale gezondheid

## Beschrijving

### WAAROM KIEZEN VOOR ALFA RHODIOLA ROSEA?

Kan ingezet worden bij tal van aandoeningen die een extra ondersteuning vragen van ons lichaam.

- stress, zwaarmoedig gevoel, emo-eten, verslavingen
- immuundeficiënties
- hormonale disbalans en voeding bijnier
- periodes van intense werkzaamheden en/of sporten

### WAT MAAKT ALFA RHODIOLA ROSEA ZO UNIEK?

Alfa Rhodiola Rosea bevat 500 mg rhodiola rosea wortelextract, rijk aan Rosavine en Salidroside. Dit zijn de meest actieve bestanddelen in Rhodiola die je helpen om te herstellen bij extreme omstandigheden. Daarnaast bevat Rhodiola Rosea nog tal van andere fytonutriënten die haar werking ondersteunen.

### AANBEVOLEN GEBRUIK:

Gedurende 1 maand, 1 à 2 vegetarische capsules per dag, in de ochtend of op de middag. Op een nuchtere maag (minstens een half uur voor of 2 uur na een maaltijd).

Alfa-Rhodiola Rosea mag langer gebruikt worden dan 1 maand, aan dezelfde dosering, maar gedurende 5 dagen per week. Het is niet raadzaam Alfa Rhodiola Rosea 's avonds in te nemen omdat het uw slaap kan verstoren.

### Voorzorgsmaatregelen

Niet gebruiken bij zwangerschap, borstvoeding en voor kinderen jonger dan 6 jaar.  
Niet samen innemen met antidepressiva of serotonineheropnameremmers (SSRI's).

### Therapeutisch advies

*Wanneer energiegebrek een gevolg is van stress, is het aan te raden Alfa Rhodiola Rosea in de ochtend te combineren met Alfa Relax in de avond en Alfa Magnesium verdeeld over de dag.*

*Alfa Energy is een formule dat bij uitputting en vermoeidheid snel energie geeft en een gunstige invloed heeft op het uithoudingsvermogen. Het kan samen gebruikt worden met Alfa Rhodiola Rosea of het kan ook afwisselend gebruikt worden. Bv.: 1 maand Alfa Energy en 1 maand Alfa Rhodiola Rosea.*

Producent: Nutrifarma

## Samenstelling

INGREDIËNTEN PER VEGETARISCHE CAPSULE	ACTIEVE HOEVEELHEID	RI*
<small>www.nutri4all.nl   info@nutri4all.com   +32 15 24 30 10 (BE)   +31 467 078 104 (NL)</small>		

Rhodiola rosea wortextract (rijk aan Rosavine 1,5% en Salidroside 0,5%)	500 mg	-
--	--------	---

\*RI; referentie-inname niet van toepassing

Hulpstoffen: HPMC (capsule), siliciumdioxide en magnesium stearaat (antiklontermiddel).

Vrij van allergenen

<b>Categorie:</b>	Emotioneel welzijn
<b>Ingrediënt:</b>	Rhodiola
<b>Kenmerk:</b>	Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Vegetarische capsule
<b>Vrij van:</b>	Caseïne, Conserveringsmiddelen, Ei, Gluten, Lactose, Lupine, Mosterd, Noten, Schaaldieren, Selderij, Sesam, Soja, Suiker, Sulfiet, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen, Vis, Weekdieren, Zetmeel