

Teunisbloemolie (1000 mg) - 60 caps - 710

Teunisbloemolie (1000 mg) - 60 caps - 710

970710

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/teunisbloemolie-1000-mg-60-caps-710>

Omega 6 vetzuren verkregen uit natuurlijke bron (teunisbloem). Met linolzuur (LA) en gammalinoleenzuur (GLA).

Beschrijving

710 Teunisbloemolie (1.000 mg)

- Omega 6 vetzuren verkregen uit natuurlijke bron (teunisbloem).
- Met linolzuur (LA) en gammalinoleenzuur (GLA).

Het is belangrijk dat de verhouding tussen de verschillende soorten onverzadigd vet in de voeding in balans is (bijvoorbeeld de balans tussen de omega 3 en omega 6 vetzuren). Het bekendste omega 6 vetzuur is linolzuur (LA). Linolzuur komt veel voor in plantaardige oliën zoals zonnebloemolie, maïsolie en sojaolie, maar ook in boter en bak- en braadvetten. Gammalinoleenzuur (GLA) is een omega 6 vetzuur dat afkomstig is uit zaden van de teunisbloem, de borageplant en zwarte bessen. GLA komt in de dagelijkse voeding nauwelijks voor. In sommige situaties wordt extra GLA geadviseerd, ter aanvulling op de voeding.

Dosering

1 x daags - 1 capsule

Samenstelling

710 Teunisbloemolie bevat 1000 mg teunisbloemolie per capsule.

Dit product bevat per dagdosering (1 capsule):	
Teunisbloem (Oenothera biennis)-olie	1.000 mg
met LA	696 mg
met GLA	86 mg

Ingrediënten

teunisbloemolie, gelatine (capsule), verdikkingsmiddel (glycerine: capsule).

Categorie:	Omega / Vetzuren
Ingrediënt:	Teunisbloemolie
Kenmerk:	Hypoallergeen
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Geen info