

## Algenolie DHA en EPA - 150 ml

ARTAB47

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/artab47-algenolie-dha-en-epa-150-ml>

Met DHA & EPA Omega-3 vetten, goed voor de hersenfunctie, ogen en hart.



## Beschrijving

### Gebruik

Ideaal is om de olie te gebruiken met andere vetten in een maaltijd. Bijv. geroerd in kwark bij het ontbijt. Zo puur van de lepel kan ook wanneer je gegeten hebt.

1 maatlepel bevat 340 mg EPA + 990 mg DHA.

Deze fles van 150 ml bevat 60 dagdoseringen van 2,5 ml.

#### Aanbevolen gebruik per dag:

Volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar: 1 theelepel (2,5 ml) per dag (maatlepel zit in het doosje). Niet op de nuchtere maag innemen, maar tijdens of na een maaltijd, bij voorkeur een maaltijd die andere vetten bevat (bv. yoghurt bij ontbijt of brood bij lunch of na het avondeten).

Vanwege de smaak kan de olie ook heel goed worden gebruikt in bv. havermoutpap, yoghurt, salade, shakes of smoothies, etc.

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren. Een gezonde leefstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde en evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn. Raadpleeg voor gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, lactatie, ziekte of medicijngebruik.

Het is een ideaal product voor zwangere of borstvoeding gevende vrouwen of vrouwen met een kinderwens.

Olie gemaakt van algen, is de enige olie op aarde die dezelfde Omega-3 vetzuren EPA en DHA bevat als visolie. Dat is niet zo gek als je bedenkt dat vette vissoorten afhankelijk zijn van het eten van algen of het eten van kleine visjes die algen hebben gegeten. De smaak van de olie leent zich voor gebruik in bijv. yoghurt, maar ook zo van de lepel. Geen kans op vissmaak of oprispingen.

### Waarom is het nemen van een omega-3 supplement nuttig?

Omega-3 vetten behoren tot onze essentiële voedingsstoffen. Dat betekent dat, net als bij de meeste vitamines, je ze via de voeding moet binnenkrijgen. Omdat veel mensen niet van de echte vette vis houden (haring, makreel, sardientjes), is een Omega-3 supplement zoals visolie of algenolie handig.

### Wat zegt de wetenschap over omega-3?

De Omega-3 vetzuren behoren tot de voedingsstoffen die het best zijn onderzocht. Duizenden studies zijn er gedaan naar het belang van deze goede vetten voor onze gezondheid. Vandaar dat de Europese overheid ook officiële gezondheidsclaims heeft opgesteld, die het effect verwoorden van de Omega-3 vetten op het hart, hersenen, ogen, bloeddruk, bloedvetpiegel en als bouwsteen voor het ongeboren kind en voor het kind dat borstvoeding krijgt.

### Hoe bewaar je dit supplement het beste?

Deze fles kun je het beste ongeopend op een donkere plaats (bij kamertemperatuur of koelkast) bewaren. Geopend altijd koelkast.

## Samenstelling

**Per dosering:**

Algenolie: 2350 mg  
waarvan Omega-3: 1450 mg  
..... waarvan DHA: 850 mg  
..... waarvan EPA: 425 mg

Olie van de microalg Schizochytrium sp., natuurlijk sinaasappel aroma, rozemarijn extract, antioxidant (tocoferolrijk extract en ascorbylpalmitaat). Het vitamine-E houdende, natuurlijke antioxidant tocoferolrijk extract beschermt de gevoelige Omega-3 vetzuren. Het sinaasappel aroma komt dus uit echte sinaasappels. Het rozemarijn extract uit echte rozemarijn blaadjes. Ascorbylpalmitaat is niet meer dan is de natuurlijke vet-oplosbare vorm van vitamine C.

Dit product bevat GEEN allergenen.

**Ingrediënt:**

DHA (Docosahexaeenzuur), EPA (Eicosapentaeenzuur), Omega 3

**Vorm:**

Vloeistof