

## Formag Zeemagnesium 150 tabl

## Formag Zeemagnesium - 150 tabl

PLJ3833068

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/plj3833068-formag-zeemagnesium-150-tabl>

Formag is bedoeld om te helpen bij het verhogen van de magnesiuminname, een essentieel mineraal voor het lichaam.

## Beschrijving

### Gebruiksaanwijzing

1 tot 2 tabletten om door te slikken per dag.

### Voorzorgsmaatregelen bij gebruik

Mag niet zonder medisch advies aan personen met nierfalen worden gegeven. De aangeduide dagelijkse dosis niet overschrijden. Dit voedings supplement is geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kinderen houden. Bewaren op een koele, droge plaats. Bij voorkeur te gebruiken voor einde en het lotnummer dat aan de binnenkant van de doos vermeld wordt.

Magnesium is een essentieel mineraal dat aanwezig is in nagenoeg al onze cellen en in heel wat voedingsmiddelen (chocolade, gedroogd fruit, zeevruchten ...). Dit voor het lichaam essentiële mineraal is een echte energiebron die deelneemt aan de werking van meer dan 300 enzymen. Onze inname ervan is echter veel lager dan de aanbevelingen. Dit tekort kan met name worden verklaard door:

- Een steeds drukker levensritme zorgt voor toenemende behoeften
- De vicieuze cirkel van stress: stress verjaagt magnesium uit het lichaam en een magnesiumtekort onderhoudt de stress.
- Intensieve landbouw verlaagt de magnesiumconcentratie van de bodem, waardoor ons voedsel minder rijk is aan dit mineraal.
- Door de raffinage van granen en de verwerking van voedingsmiddelen neemt het magnesiumgehalte af.

Daarom kan soms suppletie nodig zijn om in de dagelijkse behoeften te voorzien. Formag bestaat uit:

- Magnesium gewonnen uit de Dode Zee, bekend om zijn hoge concentratie aan minerale zouten. Magnesium draagt bij aan de normale werking van het zenuwstelsel en vermindert de vermoeidheid.
- Vitamine B6 die de vermoeidheid helpt te verminderen.
- Taurine is een molecuul dat van nature door ons organisme wordt gesynthetiseerd.

## Samenstelling

Gemiddelde analyse		Voor 1 tablet		Voor 2 tabletten	
			Voedingsreferentiewaarde(1)		Voedingsreferentiewaarde(1)
Magnesium	(mg)	150		40	300
Vitamine B6	(mg)	1		71	2
Taurine	(mg)	90			180

(1) Voedingsreferentiewaarde De lijst van ingrediënten en de opgegeven analytische waarden kunnen veranderen en zijn gebaseerd op de tot op heden voor handen zijnde informatie. Lees voordat u een PiLeJe product gebruikt de informatie op de verpakking om u ervan te verzekeren dat de samenstelling geschikt is voor uw persoonlijk gebruik.

Antiklontermiddelen: calciumfosfaten, magnesiumstearaat en mono- en diglyceriden van vetzuren, Hypro-ri® Mag (magnesiumoxide uit zeewater en gehydrolyseerd rijstewit), magnesiumoxide uit zeewater, vulstoffen: microkristallijne cellulose en natriumcarboxymethylcellulose, taurine, coatingmiddelen: hydroxypropylmethylcellulose en stearinezuur, vitamine B6.

Voedingssupplement op basis van magnesiumoxide, Hypro-ri® Mag, vitamine B6 en taurine.

Nettogewicht: 73 g voor 90 tabletten

**Ingrediënt:** Magnesium, Taurine, Vitamine B6  
**Vorm:** Tablet