

Adapto - 20 caps

## Adapto - 20 caps

BEN4637-013

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ben4637-013-adapto-20-caps>

**Benfida Adapto is een synergetische samenstelling, combinatie van extracten van siberische ginseng (eleutherococcus), rhodiola, schisandra, ashwagandha en maca.**

## Beschrijving

Adaptogenen zijn planten die het lichaam ondersteunen om zich aan te passen aan stress en helpen om de stressreactie te reguleren. De term 'adaptogene' komt van het Latijnse 'adaptare' (aanpassen).

Ashwagandha helpt de weerstand van het lichaam te ondersteunen tegen stress,\* helpt het lichaam om te gaan met stress,\* helpt de fysieke en mentale prestaties op peil te houden bij zwakte, uitputting, vermoeidheid en concentratieverlies,\* helpt te herstellen van stressvolle gebeurtenissen.\*

Eleutherococcus senticosus (Siberische ginseng) ondersteunt de lichamelijke en geestelijke prestaties door zijn adaptogene werking.\* De actieve bestanddelen uit de wortel van siberische ginseng dragen bij tot een normale bloedcirculatie en ondersteunen de natuurlijke weerstand.\*

\* Gezondheidsclaim in afwachting tot goedkeuring door de EFSA.

Gebruik: 1 capsule per dag

## Samenstelling

### Ingrediënten per capsule/per dagdosering

#### Combinatie van vijf gestandaardiseerde extracten

Siberische ginsengwortelextract (Eleutherococcus senticosus) (0,8 % eleutherosiden)

110 mg

Rhodiola-extract (Rhodiola rosea) (3 % rosavinen, 1 % salidrosiden)

110 mg

Maca-extract (Lepidium peruvianum) Maca Pure (0,6 % macamides)

100 mg

Ashwagandha-extract (Withania somnifera)t KSM-66 (5 % withanoliden)

90 mg

**Schisandrabessenextract (Schisandra chinensis) (2 % schisandrins)**

50 mg

460 mg

**Ingrediënten:** siberische ginseng wortel extract (*Eleutherococcus senticosus*), hydroxypropylmethylcellulose (capsule), rhodiola extract (*Rhodiola rosea*), maca extract (*Lepidium meyenii*), ashwagandha extract (*Withania somnifera*), schisandra-bes extract (*Schisandra Chinensis*), zetmeel, mono- en diglyceriden van vetzuren (anti-klontermiddel).