

## Absolute AlkaGreens poeder 300 g

### Absolute AlkaGreens poeder - 300 g

MT1411

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/absolute-alkagreens-poeder-300-g>

AlkaGreens is samengesteld uit meer dan 45 natuurlijke vegan ingrediënten, veelal biologisch. De samenstelling is vegan, gluten en lactose vrij en heeft een hele frisse milde smaak door de toevoeging van een natuurlijk bosvruchten aroma. De AlkaGreens poeder bevat dan ook zeer veel voedingsstoffen uit groente en fruit die een gezonde zuurbalans van het lichaam ondersteunen.

## Beschrijving

### Gebruik en bewaren

1-3 x daags 10 gram AlkaGreens poeder (1 ruime maatschep) oplossen in water, vruchtensap of mengen door een SuperSmoothie. Liefst een half uur voor de maaltijd innemen. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Ontzuren met AlkaGreens

Ons voedingspatroon en onze levensstijl bepalen de zuurgraad van ons lichaam.

### Hoe voorkom ik verzuring?

Het lichaam verzuurt sterk door medicijnen, stress, roken en overmatige spierbelasting. Het is belangrijk om dit te vermijden of te beperken. Maar ook voeding heeft invloed op de zuurgraad. Zoals voedsel met veel suiker, koolzuurhoudende dranken, alcohol, koffie etc. hebben invloed op de zuurgraad. Als je (ontzurend) voedsel wil eten denk dan aan groentes, aardappelen, noten, etc.

### Klachten verzuurd lichaam

Door een voedingspatroon dat een verzurend effect heeft op ons lichaam kunnen verschillende chronische klachten ontstaan. Zoals spijsverteringsklachten, ontstekingen en weinig energie.

### Wat zit er in de AlkaGreens?

AlkaGreens is samengesteld uit meer dan 45 natuurlijke vegan ingrediënten, veelal biologisch. De samenstelling is vegan, gluten en lactose vrij en heeft een hele frisse milde smaak door de toevoeging van een natuurlijk bosvruchten aroma. De AlkaGreens serie is samengesteld uit veelal biologische ingrediënten zoals Bio Gerstegras, Bio Tarwegras, Bio VitaVeggie™ Groente- en Fruitcomplex, Bio Agave Inuline, Bio Geelwortel, Bio Gember, Bio Moringa, Bio Spirulina, Bio Matcha, Bio Chlorella en Bio Acerola. Daarnaast zijn MSM en Ashwagandha toegevoegd. De AlkaGreens poeder bevat dan ook zeer veel voedingsstoffen uit groente en fruit die een gezonde zuurbalans van het lichaam ondersteunen\*

### Pre- en probiotica – darmflora

Door toevoeging van pre- en probiotica ondersteunt het product een gezonde darmflora\*.

### Digezyme® complex – spijsverteringsenzymen

Het Digezyme® complex dat bestaat uit de enzymen amylase, lactase, cellulase, protease en lipase. Deze spijsverteringsenzymen helpen ons voedsel verteren in kleine, opneembare basiseenheden en ondersteunen een gezond metabolisme.

## Vitaminen

AlkaGreens is een bron van Vitamine A dat een gezond immuunsysteem ondersteunt\* en Vitamine B12 dat werkt als een natuurlijke energiebooster\*. De toevoeging van het Vitaberry complex vol antioxidanten beschermen het lichaam tegen invloeden van vrije radicalen\*. En het Vitaveggie complex zorgt voor een gezonde darmwerking\*\*.

Alle ingrediënten ondersteunen een gezonde levensstijl.

Onze Alka Greens serie bestaat uit meerdere varianten.

## Samenstelling

**Ingrediënten** Gerstegras\*, Tarwegras\*, VitaVeggieTM Groenten- en Fruitcomplex\* (Appel, Bieten, Wortel, Spinazie, Broccoli, Tomaat, Boerenkool, Kool, Peterselie, Spruiten, Groene Paprika, Komkommer, Selderij, Knoflook, Gember, Groene Ui, Bloemkool, Asperges), Acacia Vezel (Prebiotic), DigezymeTM Multi-Enzymencomplex (Protease, Amylase, Lactase, Lipase, Cellulase), Agave Inuline (Prebiotic), Sunfiber AGTM Vezel (Prebiotic), Geelwortel\*, Ashwaganda\*, Gember\*, Moringa\*, Spirulina\*, Matcha\*, MSM, Chlorella\*, VitaberryTM\* (ORAC Bessencomplex: Druif, Druifpit extract, Wilde Blauwe Bes, Wilde Blauwe Bes extract, Framboos, Framboospit extract, Cranberry, Pruim, Kers, Wilde Bosbes, Wilde Bosbes extract, Aardbei, silicium dioxide), Acerola\*, Natuurlijk Bosvruchten-aroma, Steviolglycosiden uit Stevia (Zoetstof). \*Biologisch Bevat geen gluten. Chlorella en Spirulina bevatten van nature sulfiet. Matcha bevat cafeïne

<b>voedingswaarde per</b>	100 g
<b>energie</b>	1235,8 kJ / 294,5 kcal
<b>vet</b>	2.8 g
<b>vet waarvan verzadigd</b>	0.4 g
<b>koolhydraten</b>	20,4 g
<b>waarvan suikers</b>	3.1 g
<b>eiwitten</b>	20 g
<b>vezels</b>	42,5 g
<b>zout</b>	0.2 g
<b>cafeïne</b>	0,2 g
<b>chlorofyl</b>	1183 mg
<b>chroom</b>	21,4 µg 54%
<b>ijzer</b>	21,6 mg 154%
<b>jodium</b>	84 µg 56%
<b>kalium</b>	857,5 mg 43%
<b>ORAC (micromoles TE)</b>	3.000 µmoles TE
<b>vitamine A</b>	5618 µg 702%
<b>vitamine B1</b>	0,6 mg 55%
<b>vitamine B11</b>	506,8 µg 253%
<b>vitamine B12</b>	11,7 µg 468%
<b>vitamine B2</b>	0,7 mg 50%
<b>vitamine B5</b>	2,8 mg 48%
<b>vitamine C</b>	68,3 mg 85%

<b>Categorie:</b>	Spijvertering
<b>Ingrediënt:</b>	Acerola, Amylase, Ashwagandha, Cellulase, Chlorella, Curcuma, Gember, Gerst, Groene Thee, Inuline, Lactase, Lipase, MSM, Moringa, Protease, Spirulina, Tarwe, Vitamine A, Vitamine B12
<b>Kenmerk:</b>	Veganistisch, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Poeder