

Actief vitamine B12 1500 Complex - 90 tabl

## Actief vitamine B12 1500 Complex - 90 tabl

BON0752

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-b12-actief-1500-mcg-90-tabs>

Co-enzym B12 1500 mcg plus bevat biologisch actieve adenosyl- en methylcobalamine. Deze vormen worden beter opgenomen in het lichaam dan gewone vitamine B12.

### Beschrijving

Co-enzym B12 1500 mcg plus bevat biologisch actieve adenosyl- en methylcobalamine. Deze vormen worden beter opgenomen in het lichaam dan gewone vitamine B12.

Welkom alternatief voor injecties

Co-enzym B12 1500 mcg plus bevat biologisch actieve adenosyl- en methylcobalamine. Deze vormen worden beter opgenomen in het lichaam dan gewone vitamine B12. Vitamine B12 is de moeilijkst opneembare vitamine. Het is daarom extra belangrijk om de juiste vorm te gebruiken. Vitamine B12 heeft een gunstige invloed op een normaal energieleverend metabolisme. Het draagt bij aan de normale werking van het zenuwstelsel, de psychologische functie, de normale vorming van rode bloedcellen, de werking van het immuunsysteem en de vermindering van vermoeidheid. Wanneer u wat ouder wordt, verdient vitamine B12 extra aandacht. Voldoende vitamine B12 is ook belangrijk voor vegetariërs en veganisten; plantaardige voeding bevat geen biologisch opneembare vitamine B12. Ook het gebruik van maagzuurremmers kan nadelige gevolgen hebben: ze remmen de productie van de intrinsieke factor. Daarnaast hebben verschillende medicijnen, lachgas en een maagverkleining een negatief effect op de aanmaak. Om de formule compleet te maken, zit er in Co-enzym B12 1500 mcg glucofolaat van Quatrefolic®. Dit is een goed opneembaar en biologisch actief glucosaminezout dat veel beter in het lichaam wordt opgenomen dan het veelgebruikte calciumzout. Foliuuzuur draagt bij aan een normale werking van het zenuwstelsel, psychologische functie, werking van het immuunsysteem en de vermindering van vermoeidheid. Hierin ondersteunt het de werking van vitamine B12.

### Aanbevolen gebruik

Eenmaal daags 1 tablet tijdens of vlak na de maaltijd innemen.

### Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

### Waarschuwing

## Samenstelling

Samenstelling per tablet :  
(dagdosering)

Actief vitamine B12 (als methylcobalamine en adenosylcobalamine/dibenzozide)	1500.00	mcg
Actief folaat (als glucosaminezout van 5-methyl-tetrahydrofolaat)	200.00	mcg

### Ingredienten

Vulstof (microkristallijne cellulose (cellulosegel)), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), methylcobalamine, adenosylcobalamine/dibenzozide, 5-methyl-tetrahydrofolaat glucosamine zout.

\* RI = Referentie-inname

**Ingrediënt:**

Folaat, Vitamine B12

**Vorm:**

Tablet

**Vrij van:**

Conserveringsmiddelen, Dierlijke substanties, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen,  
Synthetische smaakstoffen