

Ashwagandha 450 mg - 60 caps

Ashwagandha 450 mg - 60 caps

CCS212960

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ccs212960-ashwagandha-450-mg-60-caps>

Draagt o.a. bij aan evenwichtigheid in stress situaties.

Beschrijving

Ashwagandha is een antioxidant, heeft een gunstige invloed op het proces van ouder worden en helpt beschermen bij veroudering. Het ondersteunt de mentale prestaties tijdens het ouder worden en is goed voor de leerprestatie, het geheugen en het ophalen van informatie. Ashwagandha draagt bij aan evenwichtigheid in stresssituaties, aan emotionele stabiliteit, is gunstig voor een goede geestelijke balans en bevordert de slaapbereidheid (inslapen). Het werkt ontspannend en draagt bij aan het mentale en fysieke welbevinden. Ashwagandha draagt bij aan het behoud van een gezonde huid. Ashwagandha ondersteunt de gezondheid van de vrouwelijke voortplantingsorganen, het behoud van lichamelijk welbevinden tijdens zwangerschap, de mannelijke seksuele functie en helpt bij het behoud van de mobiliteit van en het aantal spermacellen.

Gebruik

- Tweemaal per dag 1 à 2 capsules bij een maaltijd met water of sap innemen, tenzij anders geadviseerd door arts of therapeut.
- Vanaf 3 jaar.
- Droog en bij kamertemperatuur bewaren.
- Buiten bereik van jonge kinderen houden.
- Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Samenstelling

Samenstelling per tablet

Kruiden

Ashwagandha extract en poeder

Withania somnifera (min. 5% withanoliden)

Categorie:	Emotioneel welzijn
Ingrediënt:	Ashwagandha
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Ei, Gluten, Lactose, Mosterd, Noten, Schaaldieren, Selderij, Sesam, Soja, Vis, Weekdieren