

Epamil forte - 90 softgels

DB2141-109

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/db2141-109-epamil-forte-90-softgels>

- rijk aan omega-3 (EPA en DHA)
- bevat extra vitamine E tegen oxidatie



Beschrijving

Gebruik

1 à 3 softgel(s) per dag, tijdens of na de maaltijd

Omschrijving

Epamil-Forte bevat EPA en DHA (in triglyceridevorm). Dit zijn de twee belangrijkste omega 3-vetzuren voor de mens. Epamil-Forte bevat 2,5 keer meer EPA per capsule dan Epamil. De belangrijkste bron is vette vis. EPA moet in het lichaam worden omgezet in DHA. Bij kinderen blijkt dit proces niet zo makkelijk te verlopen. DHA is voor kinderen essentieel voor de ontwikkeling van de ogen en de hersenen en komt daarom ook voor in borstvoeding. Een commissie van de WHO en de VN raadt bijgevolg aan om DHA ook toe te voegen aan flesvoeding. Daarnaast blijkt dat de meeste zwangere vrouwen onvoldoende meervoudig onverzadigde vetzuren (en dus ook EPA) binnenkrijgen uit hun voeding.

DHA draagt bij tot de instandhouding van:

- een normaal gezichtsvermogen (bij min. dagelijkse inname 250 mg)
- een normale hersenfunctie (bij min. dagelijkse inname 250 mg)
- een normaal triglyceridegehalte in het bloed (bij min. dagelijkse inname van 2000 mg). De dagelijkse inname van EPA en DHA mag samen niet meer dan 5000 mg bedragen

DHA en EPA dragen bij tot de normale werking van het hart (bij min. dagelijkse inname van 250 mg EPA en 250 mg DHA)

DHA en EPA dragen bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk .

De dagelijkse inname van EPA en DHA mag samen niet meer dan 5000 mg bedragen

Samenstelling

Samenstelling per softgel

Visolie	1000 mg
EPA (45% eicosapentaenzuur)	450 mg
DHA (10% docosahexaenzuur)	100 mg

Vit E (d-alfa) 10 mg RI 83%

Gelatine (omhullingsmiddel), Glycerine (geleermiddel)

Allergeen info: vis

Ingrediënt:

DHA (Docosahexaeenzuur), EPA (Eicosapentaeenzuur), Vitamine E

Vorm:

Softgel