

NAC N-Acetyl-L-Cysteine (500 mg) - 120 Vegcaps

SP26694

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/nac-n-acetyl-l-cyste-ne-500-mg-120-vegcaps>

NAC (N-acetyl-L-cysteïne) is een zwavelhoudende stof, een bron van het aminozuur L-cysteïne en precursor van gereduceerd glutathion.



Beschrijving

NAC (N-acetyl-L-cysteïne)

N-acetyl-L-cysteïne (NAC) wordt geproduceerd door middel van een speciaal fermentatieproces en is afkomstig van plantaardige bron. Zo ontstaat een volledig natuurlijk en plantaardig supplement, dat ook geschikt is voor vegetariërs en veganisten. Daarnaast bevat NAC geen allergenen, en is dus hypo-allergeen.

N-acetyl-L-cysteïne is de geacetyleerde vorm van L-cysteïne, een zwavelhoudend aminozuur dat het lichaam zelf kan maken uit het aminozuur L-methionine. Deze eigen aanmaak is onder bepaalde omstandigheden onvoldoende om in de behoefte te voorzien. Vandaar dat NAC wordt beschouwd als semi-essentieel aminozuur. Suppletie met NAC heeft als voordeel boven L-cysteïne dat het beter wordt verdragen, een hogere biologische beschikbaarheid heeft en minder gevoelig is voor oxidatie. NAC is de directe voorloperstof van glutathion, de belangrijkste intracellulaire antioxidant.

N-acetyl-L-cysteïne komt niet in voeding voor en is alleen beschikbaar in supplementvorm. Cysteïne komt voor in eiwitrijke voedingsmiddelen, waaronder zuivel, vlees en gevogelte.

Aanbevolen gebruik

1 tot 2 x per dag 1 capsule van 500 mg met water innemen. Bij voorkeur een half uur voor de maaltijd.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

Opmerking

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Samenstelling

Ingrediënten

500 mg N-acetyl-L-cysteïne (NAC)

Ingrediëntendeclaratie

NAC 500 mg
N-acetyl-L-cysteïne; Stabilisator (capsule: HPMC); Vulstof (microkristallijne cellulose).

Categorie:	Antioxidanten
Ingrediënt:	N-Acetyl-L-Cysteïne (NAC)
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Geen info