

Lijnzaadolie (1000 mg) - 60 caps °°

NELZ

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/lijnzaadolie-60-caps>

Lijnzaadolie is de rijkste plantaardige bron van omega3 vetzuren. 1000mg lijnzaadolie bevat maar liefst 615mg α -linoleenzuur, een essentieel omega3 vetzuur dat in het lichaam kan worden omgezet tot eicosapentaëenzuur (EPA) en docohexaëenzuur (DHA).



Beschrijving

Gebruiksaanwijzing

1 capsule per dag met een glas water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd.

Neveneffecten en contra-indicaties

Bij het gebruik van Lijnzaadolie 1000mg zijn geen schadelijke gevolgen gekend. Niet geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

Bewaarcondities

De verpakking goed afsluiten en op een droge, koele en donkere plaats bewaren (15-25 °C). Buiten het bereik van kinderen houden.

LIJNZAADOLIE

Lijnzaadolie bevat alfa-linoleenzuur, een essentieel poly-onverzadigd vetzuur dat tot de groep van de omega 3 vetzuren behoort.

Alfa-linoleenzuur kan in het lichaam worden omgezet tot andere omega 3 poly-onverzadigde vetzuren zoals eicosapentaëenzuur (EPA) en docohexaëenzuur (DHA).

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat de dagelijkse inname van 2g alfa-linoleenzuur bijdraagt tot het behoud van een normaal cholesterolgehalte in het bloed.

Essentiële vetzuren zijn bovendien nodig voor de normale ontwikkeling van kinderen.

Samenstelling

SAMENSTELLING

Aktieve ingrediënten

Wetenschappelijke naam		Nederlandse naam		Galenische vorm	Per capsule	Per 100g
Plant	Gebruikte deel	Plant	Gebruikte deel			

Linumusat- issimum	Semen	Gekweekte vlas	Zaad	Vette olie	1000 mg	71,02 g
--------------------	-------	----------------	------	------------	---------	---------

Nutrient	per capsule	per 100 gram
D-topcopherol concentraat 671mg/g	15 mg	1060mg

Niet-actieve ingrediënten

Bestanddeel	per capsule	per 100 gram
Gelatine	270,80 mg	19,14 g
Glycerine (geleermiddel)	89,20 mg	6,30 g
Water	40,00 mg	2,83 g

Categorie: Omega / Vetzuren
Ingrediënt: Lijnzaad
Vorm: Capsule
Vrij van: Geen info