

Vitamine B-complex Co-enzym - 60 tab

970242

Vitamine B-complex Co-enzym - 60 tab

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-b-complex-co-enzym-60-tab>

Biologisch actieve vormen van alle belangrijke B - vitamines in één tablet.

Beschrijving

B-vitamines werken in ons lichaam nauw samen. Daar spelen ze een belangrijke rol bij onder andere het vrijmaken van energie uit voeding (biotine, B1, B2, B5, B6, B12) en bij psychologische functies (biotine, foliumzuur, B1, B3, B5, B6, B12).

Adviesdosering

1-2 x daags 1 tablet bij een maaltijd.

Bevat geen allergenen.

Samenstelling

Samenstelling per dagdosering:

Vitamine B1 (thiamine pyrofosfaat)	10 mg (909%)
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	10 mg (714%)
Vitamine B3 (nicotinezuur)	100 mg (625%)
Pantotheenzuur (vit. B5 als calcium pantothenaat)	100 mg (1.667%)
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	10 mg (714%)
Vitamine B12 (methyl cobalamine)	50 mcg (2.000%)
Foliumzuur (calcium-L-methylfolaat, Metafolin®)**	400 mcg (200%)
Biotine	24 mcg (48%)
PABA	30 mg
Choline (bitartraat)	100 mg
Inositol	100 mg

*RI: referentie innames.

**Metafolin® is een geregistreerd handelsmerk van Merck KGaA, Darmstadt, Germany

Adviesdosering: 1-2 x daags 1 tablet, bij een maaltijd.

Ingrediënten: vulstoffen (microkristallijne cellulose, dicalcium fosfaat, hydroxypropylcellulose, natrium carboxymethylcellulose), vitamines, choline bitartraat, inositol, antiklontermiddelen (stearinezuur, magnesium stearaat, silicium dioxide), PABA, glansmiddelen (HPMC, glycerine).

Ingrediënt:	Choline, Foliumzuur, Inositol, Paba, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B12
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Tablet
Vrij van:	Ei, Gluten, Lupine, Mosterd, Noten, Schaaldieren, Selderij, Sesam, Soja, Sulfaat, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen, Vis, Weekdieren