

Omega 3-6-9 VPlus - 90 softgels

PRV703

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/prv703-omega-3-6-9-vplus-90-softgels>



Beschrijving

Dagdosering

2 softgels (45 dagen)

De dagelijkse dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen onder de 8 (acht) jaar. Raadpleeg een deskundige alvorens supplementen te gebruiken in geval van medicijngebruik of bij ziekte.

Vis eten is gezond. Vooral vette vis.

Waarom?

Vis bevat omega 3-vetzuren waarvan is gebleken dat ze het risico op hart- en vaatziekten verlagen en de bloeddruk gunstig beïnvloeden. Ons lichaam kan deze vetzuren niet zelf aanmaken. En daarom worden ze 'essentieel' genoemd. Twee keer per week vette vis eten. Zo zouden uw cliënten voldoende omega 3-vetzuren binnen kunnen krijgen. Maar dat lukt niet iedereen. Als vette vis niet twee keer per week op het menu staat, is suppletie met Omega 3-6-9 VPlus hét alternatief. Met dit supplement krijgt u niet alleen omega 3-vetzuren binnen, maar ook omega 6- en omega 9-vetzuren. De dagdosering van Omega 3-6-9 Vplus is 2 softgels, die samen het volgende bevatten:

- Visolie, de bron van omega 3-vetzuren (332 mg);
- Teunisbloemolie, de bron van omega 6-vetzuren (332 mg);
- Lijnzaadolie, de bron van omega 3- en omega 9-vetzuren (332 mg);
- Vitahees E sf Plus (200 mcg);
- Vitamine E (3,35 mg).

Hieronder leest u de belangrijkste eigenschappen van de ingrediënten in Omega 3-6-9 VPlus.

Visolie: goed voor het hart

De gezondheidseffecten van vette vis (en visolie) worden toegeschreven aan de omega 3-vetzuren eicosapenteenzuur (EPA) en docosahexaeenzuur (DHA). De visolie in 2 softgels Omega 3-6-9 VPlus bevat 60 mg EPA en 40 mg DHA. Samen hebben deze vetzuren een gunstige invloed op het hart. Bovendien is DHA goed voor de hersenen. Deze gunstige effecten wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

Wilde visjes uit Europa als bron van visolie

De visolie in dit voedingssupplement is afkomstig van haring, sardientjes en tonijn. Wilde vissen dus die zijn gevangen op de open zeeën van Europa. Via vrije visvangst dus. Geen kweekvissen die vooral plantaardig materiaal zoals soja te eten krijgen en daardoor mogelijk minder omega-3 bevatten.

Omdat verantwoordelijke visvangst belangrijk is, voldoet onze vrije vangst vis aan de volgende certificaten: Friends of the sea en IFFO Responsible Supply of fishmeal and fish oil.

Teunisbloemolie: de natuurlijke hartverzorger*

Het natuurlijke kruidenextract van de teunisbloem is in dit supplement de bron van omega 6. Het extract bestaat voor 10% uit het onverzadigde vetzuur gammalinoleenzuur (GLA). Dat staat gelijk aan 33,2 mg GLA per 2 softgels.

Als bron van onverzadigde vetzuren heeft het teunisbloemextract een verzorgende werking op het hart*. Ook is het kruidenextract goed voor de cholesterolspiegel.* Ten slotte draagt het bij aan de normale hormoonhuishouding.*

Lijnzaadolie: een bron van omega 3- én omega 9-vetzuren

2 softgels Omega 3-6-9 Vplus bevatten 332 mg lijnzaadolie, waarvan 149,4 tot 215,8 mg uit alfa-linoleenzuur (ALA) bestaat. ALA is een omega 3-vetzuur, net als EPA en DHA in visolie. Het verschil? ALA is van plantaardige oorsprong. Dit essentiële, meervoudig onverzadigde vetzuur helpt het cholesterolniveau gezond te houden, wat bijdraagt aan een goede doorstroming van het bloed. Lijnzaadolie bevat ook oliezuur. Ofwel oleïne, een bron van omega 9-vetzuren en ook goed voor de cholesterolspiegel.

Vitahees E sf Plus

Dit ingrediënt is een gepatenteerd mengsel van antioxidanten dat bestaat uit een natuurlijk tocoferolextract en ascorbylpalmitaat. Tocoferolen vallen onder de noemer vitamine, ascorbylpalmitaat is een vetoplosbare vorm van vitamine C. Dit mengsel van antioxidanten in de vorm van Vitahees E sf Plus heeft 2 functies.

Het eerste effect treedt al buiten het lichaam op. Namelijk binnenin de softgel. Daar heeft het een conserverende werking: het verhindert het oxidatieproces (= afbraak) van de omega-3 vetzuren EPA en DHA.

Eenmaal in het lichaam helpt het bij de bescherming van gezonde lichaamscellen, net als het laatste ingrediënt in dit voedings supplement: vitamine E (D-alfa-tocoferol). En dat is, u raadt het al, ook een antioxidant.

* De gezondheidsclaim voor dit kruid is ter beoordeling ingediend bij de European Food Safety Authority (EFSA) en staat momenteel on hold.

Samenstelling

Samenstelling per dagdosering (2 softgels)

Vitaminen

Vitamine E (D-alfa-tocoferol-acetaat)	5 mg = 27,6% RI
---------------------------------------	-----------------

Vitahees E sf PLUS	0,2 mg*
--------------------	---------

Vetzuren

Teunisbloemolie	332 mg*
-----------------	---------

Visolie	332 mg*
---------	---------

Lijnzaadolie	664 mg*
--------------	---------

Diversen

Gelatine	324 mg*
----------	---------

Glycerine	106 mg*
-----------	---------

Ingrediënten

Vitahees E sf PLUS, D-alfa-tocoferol-acetaat, Glycerine, Gelatine, Teunisbloemolie, Visolie, Lijnzaadolie

Allergie informatie

Dit product bevat vis.

Ingrediënt:

Glycerine, Lijnzaad, Visolie, Vitamine E

Vorm:

Softgel