

Fe Complex - 60 caps

## Fe Complex - 60 caps

BE00937

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/fe-complex-60-caps>

Ijzer + Vit. B9 en B12

Ijzer draagt bij tot de bloedvorming, Vitamines B2 - B9 - B12 tot de vorming van rode bloedcellen.

## Beschrijving

IJzersterk bloed!

IJzer speelt een onmisbare rol in de aanmaak en vernieuwing van bloed. Jammer genoeg komt ijzergebrek maar al te vaak voor, vooral bij jonge meisjes en bij vrouwen. De rol van ijzer wordt extra versterkt door de associatie met vitamine B12 en B9. Bovendien zorgt Be-Life Fe in de vorm van bisglycinaat voor een hoge assimileerbaarheid, zonder spijsverteringsbijwerkingen (constipatie).

Ijzer draagt bij tot :

- de normale werking van het immuunsysteem
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- een normaal energieleverend metabolisme
- een normaal zuurstoftransport in het lichaam
- de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine.

Actieve componenten :

Ijzer, Koper, Mangaan bisglycinaat : Fysiologische drager voor een optimale opname  
Vitamine C met neutrale pH, niet zuur  
Vitamine B : hoog assimileerbare vorm

## Dosering

1 capsule per dag, tijdens de maaltijd of volgens medisch advies

## Free

Gluten / Lactose / Sacharose / Gist / Zetmeel / Zout

## Veiligheidsinstructies

Geen langdurig gebruik zonder medisch advies  
De aanbevolen dagelijkse dosis respecteren  
Kan geen gezonde en evenwichtige voeding vervangen  
Droog en in het donker bewaren

## Interacties en tegen indicaties

Vraag medisch advies bij overschrijden van de RI of bij een vermoedelijke tumor, de ziekte van Wilson of een behandeling voor kinderen.

## Samenstelling

#### Samenstelling

Fe bisglycinaat 20%	225 mg
Calcium L-ascorbate (82% Vitamine C)	150 mg
Vit. B5 (calcium D-panthotenaat) 92%	19,6 mg
Vit. B6 (pyridoxal 5 phosphate) 63%	9,6 mg
Mn bisglycinaat 16%	6,25 mg
Vit. B2 (riboflavine)	4,2 mg
Vit. B1 (thiamine HCl) 89%	3,7 mg
Vit. B12 (methylcobalamine) 1‰	3 mg
Cu bisglycinaat 10%	2 mg
Vit. B9 (5-methyltetrahydrofolate glucosamine) 55%	910 µg
Gel. : Plantaardige pullulan	

#### Voedingsinformatie

	1 gel.	RI*
Ijzer	45 mg	320%
Koper	0,2 mg	20%
Mangaan	1 mg	50%
Vitamine C	120 mg	150%
Vitamine B1	3,3 mg	300%
Vitamine B2	4,2 mg	300%
Vitamine B5	18 mg	300%
Vitamine B6	6 mg	430%
Vitamine B9	500µg	250%
Vitamine B12	3 µg	120%

\*Referentie-innames

<b>Categorie:</b>	Ijzer
<b>Ingrediënt:</b>	Ijzer, Koper, Mangaan, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B9, Vitamine B12, Vitamine C
<b>Kenmerk:</b>	Veganistisch
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Zetmeel