

Melatonine spray 20ml

## Melatonine spray - 20ml

COPMELATO

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/melatonine-spray-20ml>

Voedingssupplement met melatonine, plantenextracten en vitaminen, met natuurlijke zoetstof.

## Beschrijving

### Gebruik

Schudden voor gebruik. 5 verstuivingen per dag direct onder de tong, 30 minuten voor het slapen gaan, of zoals aanbevolen door uw arts.

Het gunstige effect wordt verkregen door voor het slapen gaan ten minste 1 mg melatonine in te nemen.

Niet aanbevolen voor kinderen, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en in geval van behandeling met anti-hypertensiva.

Buiten bereik van kinderen, warmte en vochtigheid bewaren. Te consumeren als onderdeel van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Het wordt aanbevolen de aangegeven hoeveelheden niet te overschrijden.

Het beste te gebruiken voor de datum die op de fles staat.

### WAAROM IS SLAAP ZO BELANGRIJK?

Slaap heeft vele functies in het lichaam. Als we slapen, regenerereert ons lichaam, laadt het zijn batterijen op en ontgift het. Slaap maakt ook de productie van groeihormoon mogelijk en speelt een rol bij de goede werking van het immuunsysteem. Slaap is ook van essentieel belang voor de rijping en de goede werking van de hersenen (classificatie en archivering van opgeslagen informatie, geheugenprocessen, enz.)

Slaapstoornissen kunnen ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid (3): risico op prikkelbaarheid, depressieve symptomen, rusteloze benensyndroom, gewichtstoename, diabetes type 2, hypertensie, slaapapneu...

Er bestaan natuurlijke oplossingen om slaapstoornissen te bestrijden.

### MELATONINE Spray, uw slaap bondgenoot, samengesteld uit een synergie van actieve ingrediënten, waaronder natuurlijke melatonine

MELATONINE Spray is een combinatie van melatonine, citroenmelisse, oranjebloesem, vitamine B1 en B6. Deze slaapspray vergemakkelijkt het inslapen en de ontspanning en vermindert de effecten van een jetlag.

Melatonine helpt de tijd die nodig is om in slaap te vallen te verkorten\* en de effecten van een jetlag te verminderen\*\*.

Citroenmelisse helpt de slaap te bevorderen en ontspanning en rust te vergemakkelijken.

Oranjebloesem heeft een algemeen kalmerend effect. Het vervolledigt de werking van citroenmelisse in de strijd tegen slaapstoornissen.

Vitamine B1 en B6 dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.

Vitamine B6 helpt vermoeidheid te verminderen.

Deze melatoninespray is een natuurlijke formule, die niet leidt tot afhankelijkheid of verslaving en u in staat stelt actief wakker te worden, zonder slaperigheid.

\* Het gunstige effect wordt verkregen door 1 mg melatonine in te nemen voor het slapengaan.

\*\* Het gunstige effect wordt verkregen door de inname van ten minste 0,5 mg melatonine vlak voor het slapen gaan op de eerste reisdag en de paar dagen na de dag van aankomst op uw bestemming.

## Samenstelling

Plantenextracten 98,4% (oranjebloesemhydrolaat, citroenmelisseblaadjes), vitaminen B1 en B6, melatonine, verdikkingsmiddel: xanthaangom, conserveermiddel: kaliumsorbaat, natuurlijk aroma, zoetstof van natuurlijke oorsprong: steviolglycosiden (stevia-extract).

Gemiddelde voedingswaarde voor 5 verstuivingen (0,5ml)

Melatonine	1,9 mg
Plantenextracten	492 mg
waarvan oranjebloesem	482 mg
waarvan citroenmelisse	10 mg
Vitamine B1	1,1 mg (100% des RA*)
Vitamine B6	1,4 mg (100% des RA*)

\*RA: Referentie-ingangen

*Gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij, allergeenvrij, GMO-vrij, geen dierlijke ingrediënten.*