

## THF Aminosuren 150 caps

THF8800\_

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/thf8800-thf-aminozuren-150-caps>

Be Amino. Nieuw in ons assortiment zijn de THF Aminosuren. Een uniek product in zijn soort vanwege de Vegan capsule en de Vegan 8 essentiële Aminosuren die in de capsule zitten.



## Beschrijving

- Bevat alle 8 essentiële aminosuren
- De aminosuren en capsule zijn van plantaardige bron (Vegan)
- Vrij van hulp-, geur- en smaakstoffen
- De aminosuren zijn gehydroliseerd (opneembaarheid)
- Geschikt voor sporters, een vegan lifestyle en bij een plantaardig of koolhydraten rijk dieet

Be Amino. Nieuw in ons assortiment zijn de THF Aminosuren. Een uniek product in zijn soort vanwege de Vegan capsule en de Vegan 8 essentiële Aminosuren die in de capsule zitten. Eiwitten in ons lichaam zijn opgebouwd uit een aantal "bouwblokken", die we aminosuren noemen. Deze aminosuren zijn weer opgebouwd uit nog kleine bouwblokken: koolstof, zuurstof, waterstof, stikstof en soms zwavel. Er zijn ongeveer 22 aminosuren, waarmee talloze combinaties kunnen worden gevormd. Hierdoor zijn er duizenden eiwitten die belangrijk zijn voor ons lichaam. Aminosuren worden volgens een bepaalde rangschikking opgebouwd tot eiwitten. Dit noemt men de structuur van het eiwit. Van de 22 aminosuren zijn er 8 essentieel. Dat wil zeggen dat je lichaam ze niet zelf aan kan maken. Omdat het soms lastig kan zijn alle essentiële aminosuren binnen te krijgen, bijvoorbeeld uit een plantaardig dieet, of een dieet rijk aan koolhydraten, kan een capsule met aminosuren uitkomst bieden. De capsule van THF's Aminosuren is Vegan. Ook de Aminosuren in de capsule zijn Vegan. Daarnaast kun je de capsule ook gemakkelijk openbreken door de 2 delen uit elkaar te houden waardoor je de Aminosuren zonder capsule kunt innemen.

## Gebruik

### Normale dosering:

Neem 1-2 dagelijks 5 capsules met water.

### Voor sporters (krachttraining, duursporten):

Neem 5-10 capsules ongeveer 20 minuten voor het begin van de training.

### Voor atleten:

Volgens de specificaties van de trainer en / of voedingsconsulent.

### Tips

Dit voedingssupplement wordt niet gebruikt als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding.

## Samenstelling

### Samenstelling

Ingrediënten	Hoeveelheid (per 10 capsules)
--------------	-------------------------------

L-leucine	1964 mg
L-valine	1657 mg
L-isoleucine	1483 mg
L-lysine	1429 mg
L-fenylalanine	1289 mg
L-threonine	1111 mg
L-methionine	0699 mg
L-tryptofaan	0368 mg

**Ingrediënt:**

L-Leucine, L-Lysine, L-Methionine, L-Serine, L-Tryptofaan, L-Valine

**Vorm:**

Capsule