

Melatonine Forte - 240 Vcaps

DB3664-851

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/melatonine-forte-240-vcaps>

Symptomen die gelinkt zijn aan een gebrek aan melatonine zijn moeilijk de slaap kunnen vatten, gemakkelijker wakker worden tijdens de nacht en onrustig slapen. Naast slaapproblemen draagt melatonine ook bij tot de normale werking van het immuunsysteem.



Beschrijving

Omschrijving

Melatonine is het hormoon dat we aanmaken op het moment dat het donker wordt. Verstoringen in het dag-nachtritme kunnen de aanmaak van melatonine verstoren. Tevens hebben nachtarbeid, jetlags, onvoldoende blootstelling aan zonlicht, stress en een gebrek aan beweging een remmende werking op aanmaak van melatonine. Symptomen die gelinkt zijn aan een gebrek aan melatonine zijn moeilijk de slaap kunnen vatten, gemakkelijker wakker worden tijdens de nacht en onrustig slapen. Naast slaapproblemen draagt melatonine ook bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

- bevordert het inslapen
- verhoogt de kwaliteit van het slapen
- rustgevend

Gebruik

1 capsule per dag of zoals voorgeschreven, in te nemen een half uur voor het slapengaan.

Samenstelling

Samenstelling per vegetarische formule		
Melatonine	0.295 mg	

Vulstoffen: Hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige omhulling), Siliciumdioxide (antiklontermiddel)

Categorie:	Slaap
Ingrediënt:	Melatonine
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Geen info